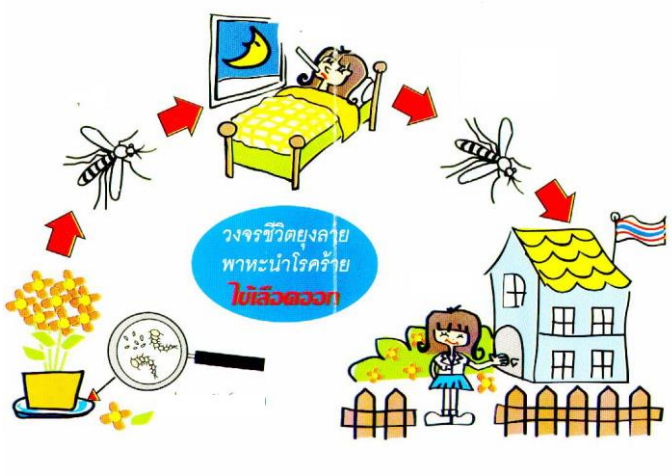
อย่าลืมตรวจดูเป็นประจำ

พยายามทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง ควรมีฝาปิดตุ่มตามขาโต๊ะ ขาตู้ในครัวที่มีน้ำ ควรใส่ทรายอะเบท สถานที่น้ำขังเพาะพันธุ์ยุงต้องเทคว่ำให้หมด หรือเลี้ยงปลาหางนกยูง เมื่อลูกหลานนอนกลางวันควรกางมุ้ง หรือนอนในห้องที่มีมุ้งลวด

จัดทำโดย
กองสาธารณสุข เทศบาลตำบลปลายนา
โทรศัพท์/โทรสาร 0-3546-361



หมู่บ้านใดมีไข้เลือดออก
โปรดแจ้งกองสาธารณสุขฯ
เทศบาลตำบลปลายนา

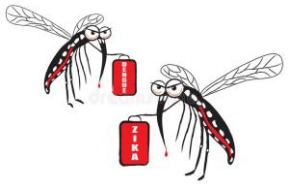
0-3546-3601 ต่อ 105

โรคไข้เลือดออก
ชีวิตเป็นสุข เมื่อรู้จักป้องกัน

ด้วยความปรารถนาดีจาก
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลปลายนา
อำเภอศรีประจันต์ จังหวัดสุพรรณบุรี

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออกเป็นโรคที่เกิดจากยุงเป็นพาหะของโรคไข้เลือดออก นอกจากจะเป็นปัญหาด้านสาธารณสุขของประเทศไทยแล้ว ยังเป็นปัญหาสาธารณสุขทั่วโลก โดยเฉพาะประเทศในเขตร้อนชื้น



สาเหตุของโรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากยุงลายตัวเมียบินไปกัดคนที่ป่วยเป็นไข้เลือดออก โดยเฉพาะช่วงที่มีไข้สูง เชื้อไวรัสเดงกีจะเพิ่มจำนวนในตัวยุงประมาณ 8 - 10 วัน เชื้อไวรัสเดงกีจะไปที่ผนังกระเพาะและต่อมน้ำลายของยุง เมื่อยุงกัดคน ก็จะแพร่เชื้อสู่คน เชื้อจะอยู่ในร่างกายคนประมาณ 2 - 7 วัน ในช่วงที่มีไข้ หากยุงกัดในช่วงนี้ก็จะรับเชื้อไวรัสมาเผยแพร่ให้กับคนอื่น ซึ่งส่วนใหญ่มักจะเป็นเด็ก โรคนี้ระบาดในฤดูฝน ยุงลายชอบออกหากินในเวลากลางวันตามบ้านเรือน และโรงเรือน ชอบวางไข่ตามสถานที่ที่มีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ กะลา กระป๋อง จานรองขาตู้กับข้าว แต่ไม่ชอบวางไข่ในท่อระบายน้ำ ห้วย หนอง คลอง บึง

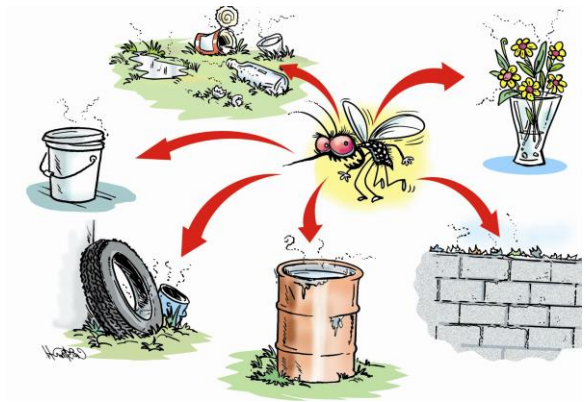
อาการของไข้เลือดออก

อาการของโรคไข้เลือดออกไม่จำเพาะ อาการมีไม่หลายอย่าง ในเด็กอาจมีเพียง อาการไข้ และผื่น ผู้ใหญ่อาจมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดตามท้อง ปวดกระบอกตา ปวดกล้ามเนื้อตา โรคนี้อาจจะทำให้การรักษาช้า ผู้ป่วยอาจเสียชีวิต

ลักษณะสำคัญของโรคไข้เลือดออก

- ไข้สูงเฉียบพลัน ประมาณ 2 - 7 วัน
- เบื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะ ร่วมกับอาการคลื่นไส้อาเจียน และอาจมีอาการปวดท้องร่วมด้วย
- บางรายอาจมีจุดสีแดงขึ้นตามลำตัว แขน ขา อาจมีกำเดาออก หรือเลือดออกตามไรฟัน และถ่ายอุจจาระดำ เนื่องจากเลือดออก และอาจทำให้เกิดอาการช็อกได้

การป้องกันโรคไข้เลือดออก

วิธีป้องกันไข้เลือดออกที่ได้ผลดี และยั่งยืนต้องเป็นแบบบูรณการโดยการร่วมมือของทุกฝ่าย

1. ภาคครัวเรือนต้องปองกันโดยการกำจัดแหล่งน้ำที่เพาะพันธุ์ยุง และการป้องกันส่วนบุคคล
2. ภาคชุมชนจะต้องมีการรณรงค์ให้มีการกำจัดแหล่งลูกน้ำในชุมชนอย่างน้อยปีละ 2 - 3 ครั้ง และจะต้องทำพร้อมกันทั่วประเทศโดยการโฆษณาผ่านสื่อต่าง ๆ
3. สำหรับชุมชนที่ห่างไกลก็อาจจะต้องใช้ อสม.
4. จัดโปรแกรมสำหรับเด็กและครอบครัวเพื่อกำจัดลูกน้ำ
5. กระตุ้นให้เอกชนมีส่วนร่วมในการจัดการสิ่งแวดล้อม
6. จัดการประกวดพื้นที่ปลอดภัยจากไข้เลือดออก
7. หมั่นตรวจสองรอบๆ บ้านว่ามีแหล่งน้ำหรือกระป๋อง , ยางรถ , ขวดน้ำที่มีน้ำขังอยู่หรือไม่