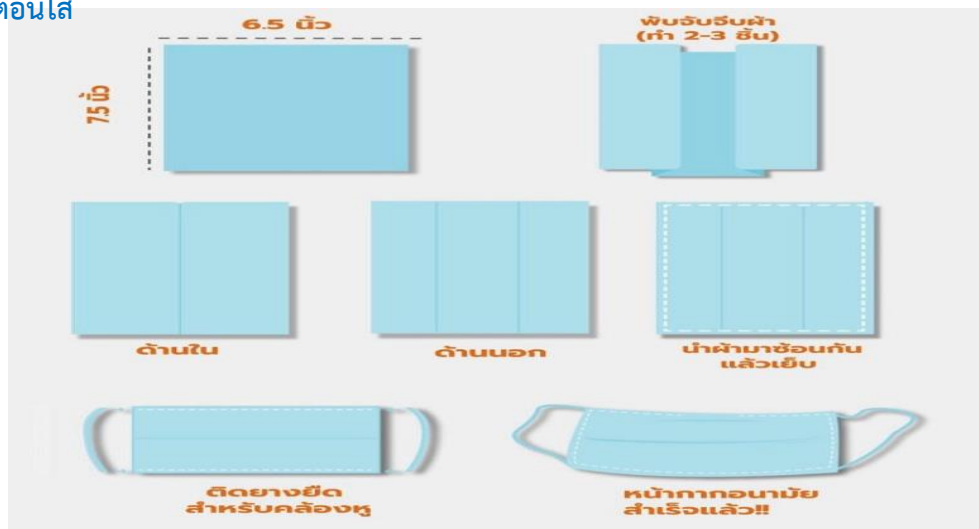


ในเมื่อหน้ากากอนามัยหายาก ราคาแพง!!! ลงมือทำใช้เองก็ได้นะทุกคน ในบทความนี้
เรามีวิธี DIY หน้ากากอนามัย ป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ใช้เองมาฝาก จะมีวิธีไหนบ้าง
ลองไปเลือกทำกันได้ตามสะดวก



วิธีการทำหน้ากากอนามัยใช้เองง่ายๆ

ใช้ผ้าสาธู, ผ้าฝ้าย หรือผ้ายัด ก็ได้ ความยาว 6.5 X 7.5 นิ้ว พับจับจีบทั้งสองด้านเข้าหากันตรงกลาง
(ทำ 2-3 ชั้น) จากนั้นวางผ้าซ้อนกันและเย็บต้นถอยหลังรอบผ้า สุดท้ายติดยางยืดเข้ากับผ้าเพื่อใช้คล้องหู
ปรับให้พอดีตอนใส่

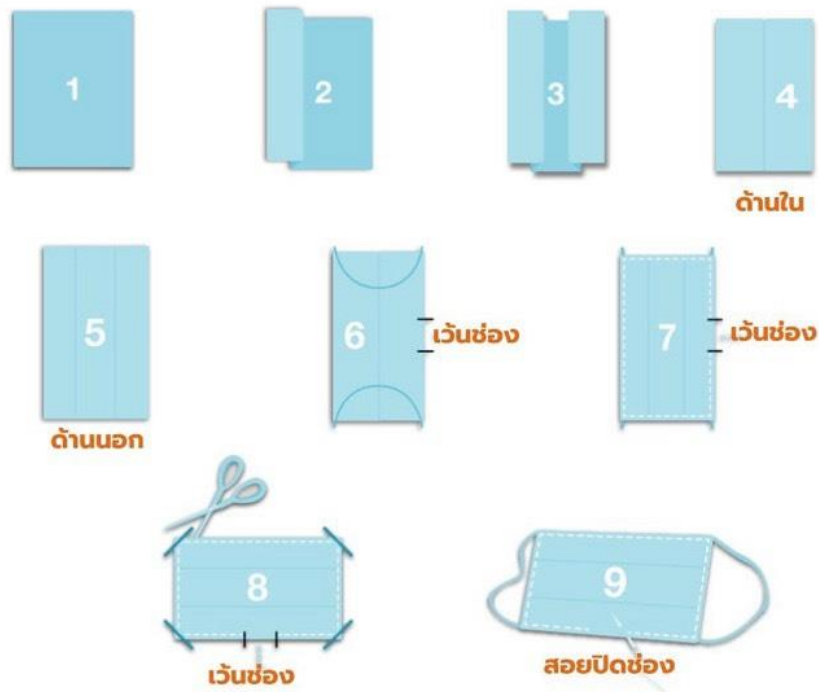


วัสดุอุปกรณ์



1. ผ้าสำหรับทำหน้ากากอนามัย (แนะนำเป็นผ้าที่มีเนื้อแน่น ไม่ระคายผิว) เช่น ผ้าฝ้าย, ผ้ายัด, ผ้าสาธู 2-3 ชั้น (เลือกใช้ผ้าแบบมีลวดลายก็ได้แล้วแต่ความชอบ) ขนาดกว้าง 6 นิ้วครึ่ง ยาว 7 นิ้วครึ่ง
2. กรรไกรตัดผ้า
3. ด้ายและเข็มเย็บผ้า
4. ไส้ไก่ หรือยางยืด สำหรับทำที่เกี่ยวหู

วิธีทำหน้ากากอนามัย

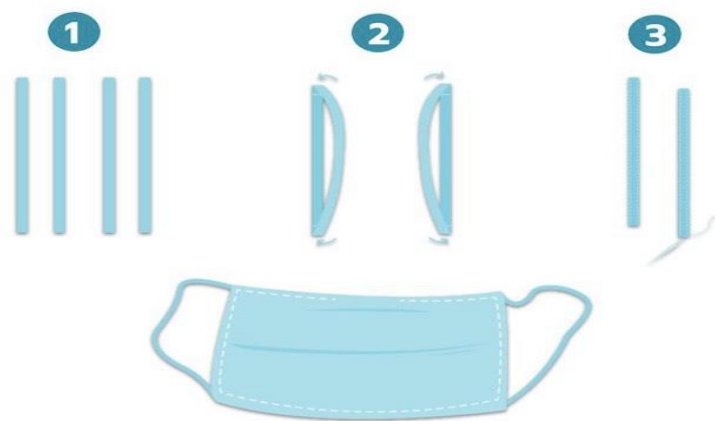


1. นำผ้าที่เตรียมไว้มาพับครึ่ง แล้วพับจับจีบทวิซ ประมาณ 1 นิ้ว ตรงกลางผ้า เพื่อให้คงสภาพไว้ให้ใช้เข็มหมุดกลัดไว้หรือจะเนาผ้าตรึงไว้ก่อนก็ได้ (ทำแบบนี้ 2 ชั้น) / **ดูภาพตามตัวอย่าง 1-5**
2. จากนั้นนำผ้าที่พับไว้ตามข้อ 1 มาวาง ให้หันด้านนอกขึ้น นำยางยืดมาวางที่มุมผ้า ตรงด้านกว้างข้างบนและด้านกว้างข้างล่าง ด้านละ 1 เส้น และให้กลัดเข็มหมุดหรือเนาตรึงไว้ / **ภาพตัวอย่างที่ 6**

3. นำผ้าที่พับอีกชั้น มาวางซ้อนกับผ้าชั้นแรกที่ตรงยางไว้แล้ว โดยหันผ้าด้านนอกชนกัน แล้วเย็บจักรหรือด้นถอยหลังรอบผ้าสี่เหลี่ยม (ห่างจากริมผ้าด้านละครึ่งเซนติเมตร โดยเว้นช่องว่างไว้กลับตะเข็บประมาณ 1 นิ้ว) / **ภาพตัวอย่างที่ 7**
4. ขลิบผ้าตรงมุมทั้ง 4 มุม ให้ใกล้กับรอยเย็บ และให้กลับตะเข็บตรงช่องที่เว้นไว้ / **ภาพตัวอย่าง ที่ 8**
5. สอยปิดช่องที่เว้นไว้ให้เรียบร้อย / **ภาพตัวอย่างที่ 9**

วิธีการทำใส่ไก่แทนยางยืด

1. ตัดผ้าเป็นชิ้นยาว 15-16 นิ้ว กว้าง 1 นิ้วครึ่ง จำนวน 4 เส้น
2. พับผ้าตรงริมผ้าเข้าหากัน ตามความกว้าง แล้วให้ทบอีกครั้ง
3. เย็บตามแนวยาวตลอดจนสุดชายผ้า
4. นำผ้าที่ได้ทั้ง 4 เส้น มาเย็บติดมุมของหน้ากากผ้าทั้ง 4 มุม เพื่อแทนยางยืด



หน้ากากอนามัยที่ทำเสร็จแล้ว

***** หากใช้ผ้า 3 ชั้น จะเพิ่มประสิทธิภาพของหน้ากากอนามัยได้มากยิ่งขึ้น**

นอกจากการสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเวลาออกไปข้างนอกบ้านแล้ว **อย่าลืมล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง** ก่อนที่จะหยิบจับหรือรับประทานอาหาร **กินร้อนช้อนกลางอยู่เสมอ** จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการป้องกัน **ไวรัสโคโรนา** และเชื้อโรคต่าง ๆ ที่จะทำร้ายร่างกายของคุณได้