

# เกณฑ์การรับบริจาคโลหิต

## กรณีผู้บริจาคใช้สารควบคุม สารเสพติด

### 1 สารเสพติดและสารควบคุม

#### สารควบคุมที่มีฤทธิ์ต่อจิตประสาท

เช่น กัญชา กัญชง กระท่อม (ใช้เป็นยาหรือบริโภคเป็นอาหาร เครื่องดื่ม)



- กรณีใช้เป็นประจำ ตั้งแต่ 1 ครั้ง / สัปดาห์ขึ้นไป งด 7 วัน ก่อนบริจาคโลหิต
- กรณีใช้เป็นครั้งคราว งด 24 ชั่วโมง ก่อนบริจาคโลหิต

หมายเหตุ ในวันที่บริจาคโลหิตต้องไม่มีอาการ มึนงง สับสน



#### สารเสพติดชนิดกิน

\*ต้องเลิกเสพแล้ว เป็นเวลาอย่างน้อย 1 ปี และมั่นใจว่าไม่กลับไปเสพอีก จึงจะสามารถบริจาคโลหิตได้



#### สารเสพติดชนิดฉีด

- ✗ งดบริจาคโลหิตถาวร แม้จะเลิกฉีดแล้วก็ตาม เนื่องจากเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ที่ถ่ายทอดทางโลหิตและมีผลต่อจิตประสาท



### 2 การดื่มแอลกอฮอล์

#### ดื่มแอลกอฮอล์เป็นครั้งคราว

ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง ก่อนและหลังบริจาคโลหิต

หมายเหตุ เนื่องจากมีผลต่อระบบไหลเวียนโลหิต ร่างกายขาดน้ำ อีกทั้งฟื้นตัว หลังการบริจาคช้ากว่าปกติ



#### ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ

ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ 7 วัน ก่อนบริจาคโลหิต

หมายเหตุ อาจมีการทำงานของตับบกพร่อง ร่างกายไม่สามารถขจัดแอลกอฮอล์ ออกจากโลหิตได้ดี เกิดภาวะแทรกซ้อนได้ง่าย

