

7 กลุ่มเสี่ยง

รับวัคซีนป้องกัน
ไขหวัดใหญ่
ตามฤดูกาลฟรี *
(พฤษภาคม - สิงหาคมของทุกปี)



กลุ่มเป้าหมายที่จะได้รับ
วัคซีนไขหวัดใหญ่ตามฤดูกาล



หญิงตั้งครรภ์ที่อายุครรภ์
4 เดือนขึ้นไป (เข้ารับบริการ
ได้ตลอดทั้งปี)



เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี



ผู้ป่วยโรคเรื้อรังทุกกลุ่มอายุ
(ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด โรคหัวใจ
หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็ง
ที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัด
และเบาหวาน)



ผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป



ผู้พิการ
ทางสมอง
ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้



ผู้ที่มีน้ำหนักตั้งแต่ 100 กิโลกรัม
หรือดัชนีมวลกายมากกว่า
35 กิโลกรัมต่อตารางเมตร



ผู้ป่วยโรคหอบหืดเรื้อรัง
และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
รวมถึงผู้ติดเชื้อเอชไอวี
ที่มีอาการ



สร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค เพื่อคนไทยทุกคนมีสุขภาพดี



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)
เลขที่ 120 หมู่ 3 ชั้น 2-4 อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคารบี)
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550
ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร 10210
โทร. : 0 2141 4000, 0 2143 9730-1 อีเมล : saraban@nhso.go.th



เช็กสิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค



แอปพลิเคชันเป๋าตัง
เมนูกระเป๋าสงภาพ
เลือกสิทธิสุขภาพดี
ป้องกันโรค



เว็บไซต์ สปสช.
www.nhso.go.th
ตรวจสอบสิทธิประโยชน์



“การสร้างเสริมสุขภาพ”

หมายถึง บริการหรือกิจกรรมที่ให้โดยตรง แก่บุคคล ครอบครัวหรือกลุ่มบุคคล เพื่อสร้างเสริมความตระหนักรู้และเพิ่มขีดความสามารถของบุคคลในการดูแลสุขภาพของตนเอง

“การป้องกันโรค”

หมายถึง บริการหรือกิจกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุข ที่ให้โดยตรงแก่บุคคล ครอบครัวหรือกลุ่มบุคคล เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรค

กลุ่ม หญิงตั้งครรภ์ และ หลังคลอด

ทดสอบการตั้งครรภ์ ตรวจครรภ์และประเมินความเสี่ยง ตรวจครรภ์ด้วยอัลตราซาวด์ ตรวจเลือดคัดกรองภาวะซีด ซีฟิลิส เอชไอวี ตับอักเสบบี ธาตุซีสมียและดาวน์ ตรวจปัสสาวะ ฉีดวัคซีนคอตีบ บาดทะยักและวัคซีนไข้วัดใหญ่ ให้ยาบำรุงเสริมธาตุเหล็ก โฟลิกและไอโอดีน การให้ยาต้านไวรัสเอชไอวีเพื่อป้องกันการติดเชื้อจากแม่สู่ลูก ตรวจช่องปากและฟัน ขัดและทำความสะอาดฟันรวมถึงการอุดฟันน้ำลาย ประเมินสุขภาพจิต ตรวจหลังคลอด และคุมกำเนิด ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สมุดบันทึกสุขภาพ รวมทั้งการคัดกรอง ซีฟิลิสและธาตุซีสมียในคู่ของหญิงตั้งครรภ์



กลุ่ม เด็กเล็ก อายุ 0-5 ปี

ฉีดวัคซีนป้องกันวัณโรค ตับอักเสบบี บาดทะยัก คอตีบ ไอกรณ โปลิโอ เอื้อหุ้มสมองอักเสบ อุจจาระร่วง จากเชื้อไวรัสโรต้า หัด หัดเยอรมัน คางทูม ไข้วัดใหญ่และไข้วัดสมองอักเสบเฉียบพลัน ตรวจเลือดคัดกรองภาวะพร่องไทรอยด์ (โรคเอ๋อ) โรคฟีนิลคีโตนูเรียและโรคทางพันธุกรรมเมตาบอลิก ภาวะซีด การติดเชื้อเอชไอวี

ตรวจคัดกรองการได้ยิน ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเพื่อติดตามการเจริญเติบโต ตรวจคัดกรองพัฒนาการ ตรวจคัดกรองวัณโรค (กลุ่มเสี่ยง) ตรวจช่องปากและฟัน เคลือบฟลูออไรด์ การให้ยาไทรอกซินป้องกันภาวะพร่องไทรอยด์ ยาบำรุงเสริมธาตุเหล็ก ยาต้านไวรัสเอชไอวี สมุดบันทึกสุขภาพ / บันทึกพัฒนาการ และแว่นตาหากมีภาวะสายตาผิดปกติ



สร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค เพื่อคนไทยทุกคน

กลุ่ม เด็กโต และ วัยรุ่น อายุ 6-24 ปี

ฉีดวัคซีนคอตีบ บาดทะยัก ฉีดวัคซีนเอชพีวีป้องกันมะเร็งปากมดลูก (สำหรับนักเรียนหญิง ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ถึง ชั้นอุดมศึกษาปีที่ 2 (หรืออายุ 11-20 ปี) ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเพื่อติดตามการเจริญเติบโต ตรวจเลือดคัดกรองภาวะซีด เอชไอวี ไวรัสตับอักเสบบี ตรวจช่องปากและฟัน ตรวจวัดความดันโลหิต ตรวจคัดกรองสายตาและการได้ยิน คัดกรองความเสี่ยงจากการสูบบุหรี่ / สุรา / สารเสพติด ตรวจคัดกรองวัณโรค เคลือบฟลูออไรด์และหลุมร่องฟัน การให้ยาบำรุงเสริมธาตุเหล็ก และโฟลิก แว่นตาหากมีภาวะสายตาผิดปกติ (สำหรับอายุ 6-12 ปี หรือนักเรียน ป.1-ป.6) ทดสอบการตั้งครรภ์ การป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นและการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ การคุมกำเนิด ยาคุมกำเนิด ถุงยางอนามัย การให้คำปรึกษาแนะนำ การป้องกันเอชไอวีก่อนสัมผัสและหลังสัมผัส



กลุ่ม ผู้ใหญ่ อายุ 25-59 ปี

ฉีดวัคซีนคอตีบ บาดทะยัก ตรวจวัดความดันโลหิต ตรวจเลือดคัดกรองเบาหวาน ไขมันคอเลสเตอรอล เอชไอวี ไวรัสตับอักเสบบี / ซี คัดกรองความเสี่ยงจากการสูบบุหรี่ / สุรา / สารเสพติด คัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ตรวจคัดกรองวัณโรค มะเร็งช่องปาก ตรวจคัดกรองยีนกลายพันธุ์ของโรคมะเร็งเต้านม ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องแมมโมแกรมและอัลตราซาวด์ (หญิงไทยอายุ 40 ปีขึ้นไปที่มีญาติสายตรงเป็นผู้ป่วยมะเร็งเต้านม) คัดกรองมะเร็งปากมดลูก ตรวจอุจจาระคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ (อายุ 50-70 ปี) เคลือบฟลูออไรด์ การให้ยาบำรุงเสริมธาตุเหล็ก และโฟลิก ทดสอบการตั้งครรภ์ การป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ ไม่พึงประสงค์ การคุมกำเนิด ยาคุมกำเนิด ถุงยางอนามัย การให้ความรู้ตรวจเต้านมด้วยตนเอง การให้คำปรึกษาแนะนำ การป้องกันเอชไอวีก่อนสัมผัสและหลังสัมผัส



กลุ่ม ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป

ฉีดวัคซีนคอตีบ บาดทะยัก ตรวจประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL) ตรวจวัดดัชนีมวลกาย ความดันโลหิต ตรวจเลือดคัดกรองเบาหวาน ไขมันคอเลสเตอรอล เอชไอวี ไวรัสตับอักเสบบี / ซี คัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ และหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง คัดกรองโรคซึมเศร้า การคัดกรองวัณโรค มะเร็งช่องปาก ตรวจคัดกรองยีนกลายพันธุ์ของโรคมะเร็งเต้านม ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องแมมโมแกรมและอัลตราซาวด์ (หญิงไทยอายุ 40 ปีขึ้นไปที่มีญาติสายตรงเป็นผู้ป่วยมะเร็งเต้านม) ตรวจอุจจาระคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ (อายุ 50-70 ปี) การเคลือบฟลูออไรด์ การให้ความรู้ออกกำลังกาย และฝึกสมอง ป้องกันโรคสมองเสื่อม การให้ความรู้ตรวจเต้านมด้วยตนเอง การตรวจวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้าน การให้คำปรึกษาแนะนำการป้องกันเอชไอวีก่อนสัมผัสและหลังสัมผัส

