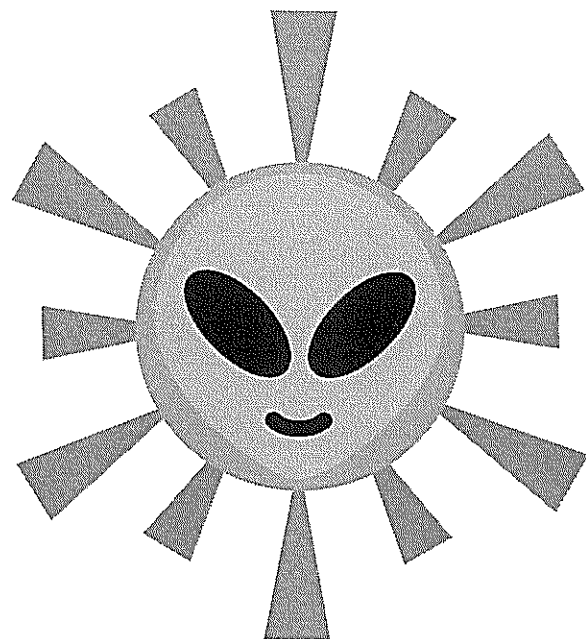


Sawasdee COVID-19

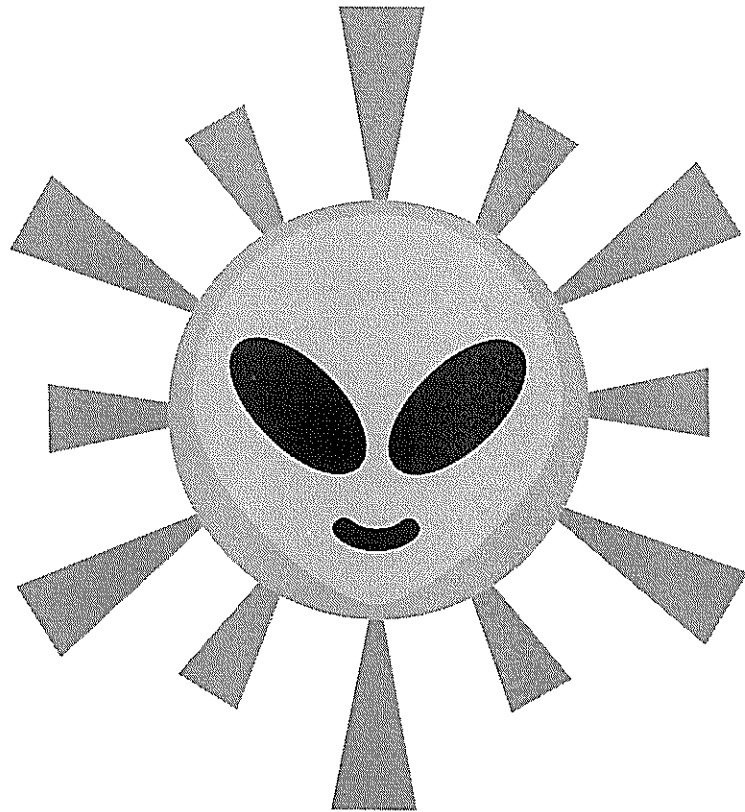


สวัสดี โควิด-19

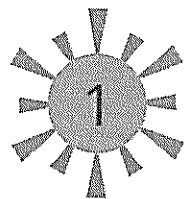


กองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์

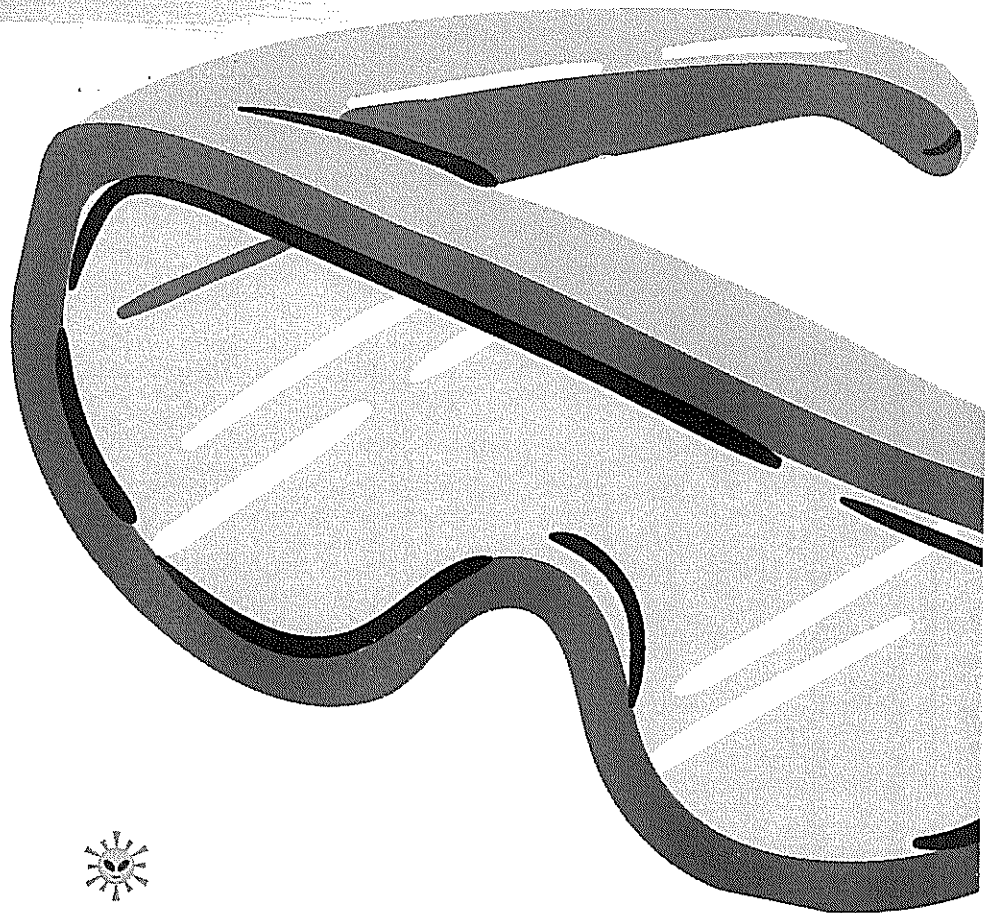
Sawasdee COVID-19



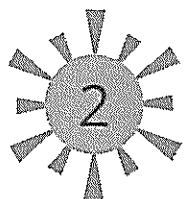
สวัสดี ฉันเป็น "ไวรัส" มีชื่อเรียกว่า "โควิด-19"  
ตอนนี้ฉันโด่งดังมาก คนทั่วโลกรู้จักฉันหมด  
แต่พวกเขากลัวและไม่ชอบฉันหรอก



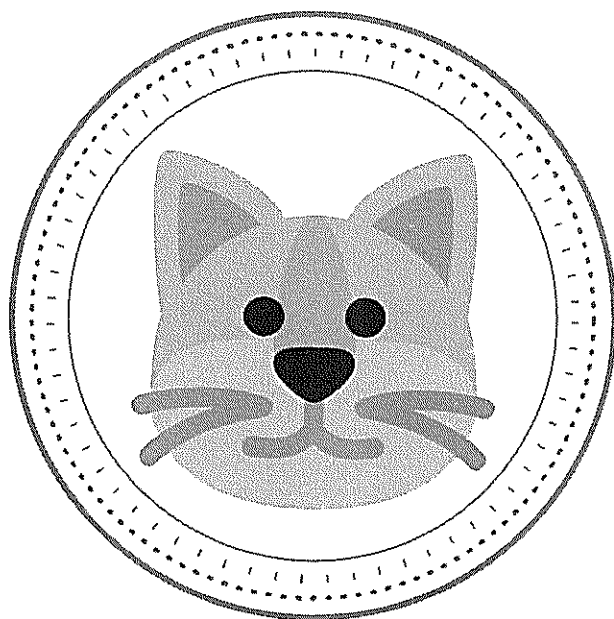
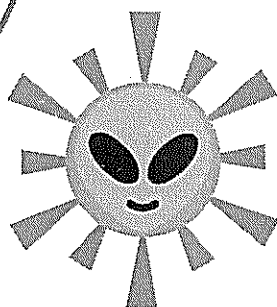
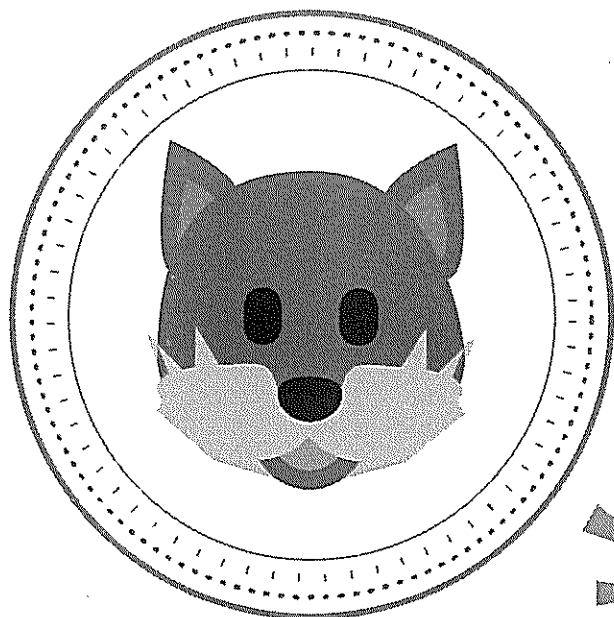
Sawasdee COVID-19



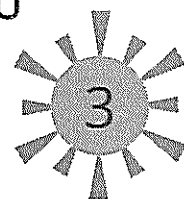
ฉันทัวเล็กมาก ๆ พวกเธอมองไม่เห็นฉันทอรอก  
ตอใหัใสแวนสายตาก็ไมไ้ช่วยอะไร ฉันทัวเล็ก  
มากจริง ๆ เล็กกวาพวกเธอหลายลันเท่า !



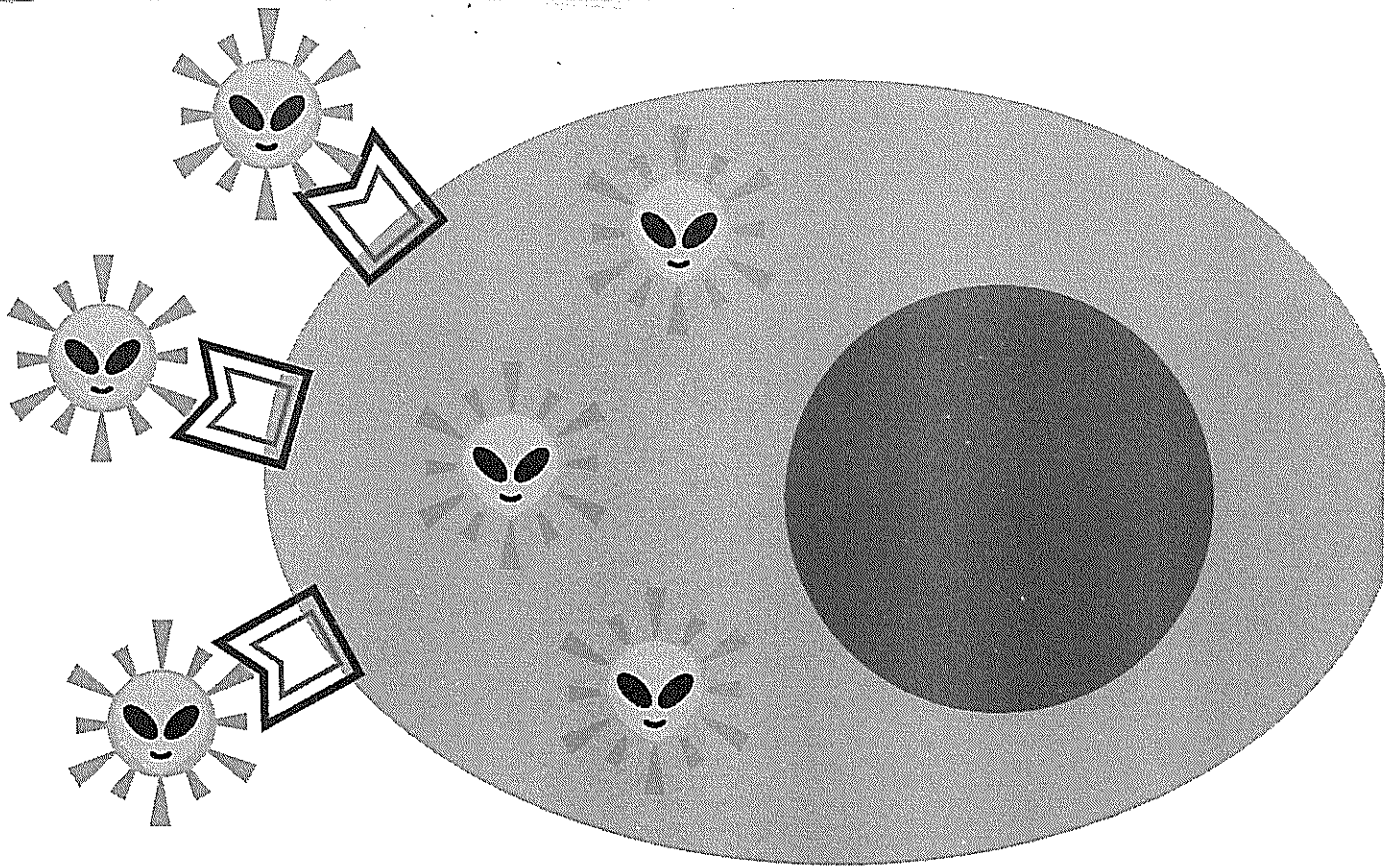
## Sawasdee COVID-19



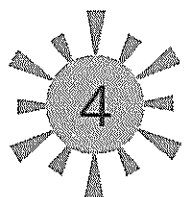
ฉันไม่ใช่สิ่งมีชีวิตที่สมบูรณ์เหมือนพวกเธอหรอกนะ ฉันอยู่  
ด้วยตัวเองไม่ได้หรอก ฉันต้องเข้าไปอยู่ในตัวคนจึงจะอยู่รอด  
ฉันไม่ได้อยู่ในสุนัขกับแมวที่บ้านของเธอนะ ไม่ต้องกลัวว่าจะ  
ติดจากสัตว์เลื้อย แต่ก็ต้องล้างมือทุกครั้งหลังจากสัมผัสกับ  
สัตว์เลื้อย และอย่าปล่อยให้มันออกไปเพ่นพ่าน



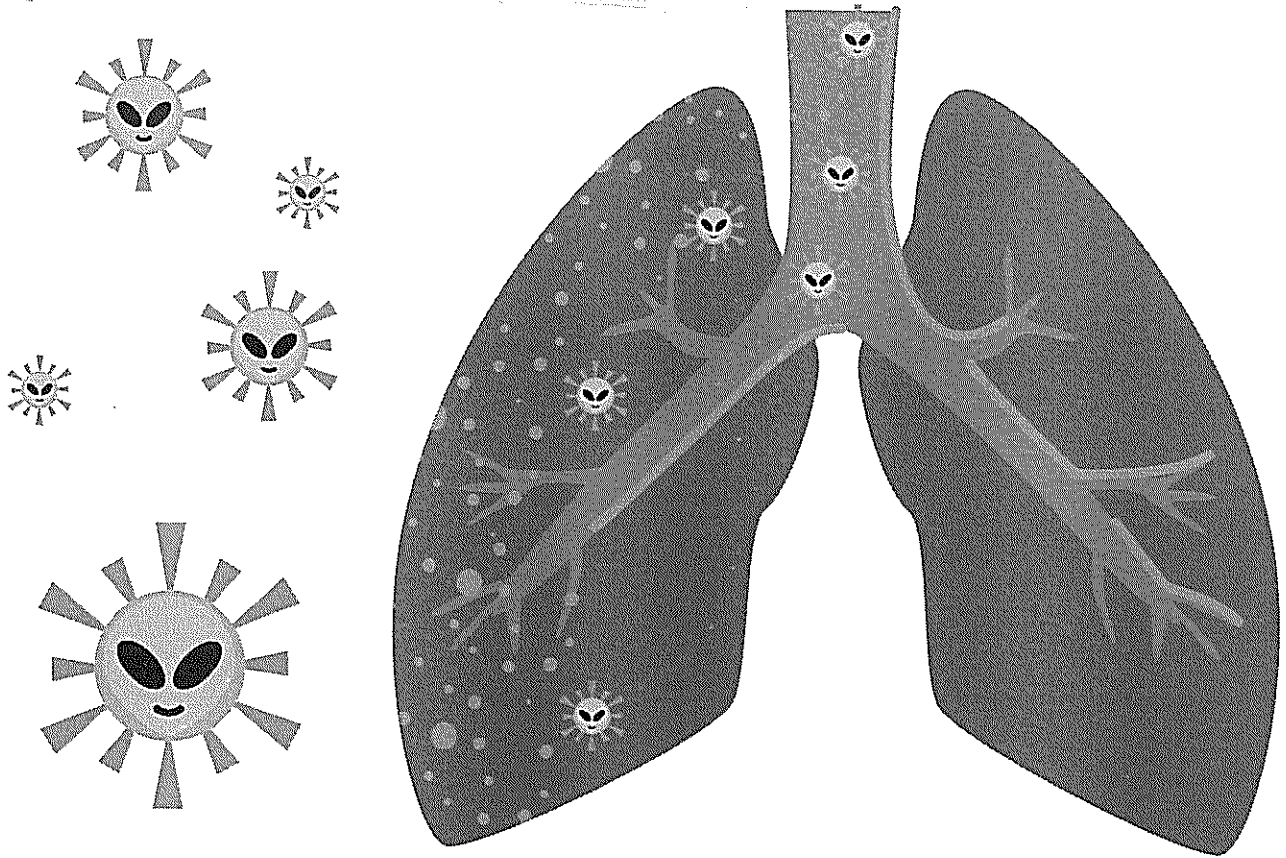
## Sawasdee COVID-19



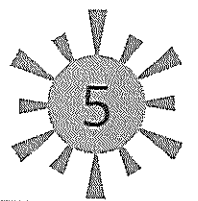
พอฉันเข้าไปในตัวคน ฉันจะเข้าไปอยู่ในส่วนที่เป็นห้อง  
เขาเรียกกันว่า “เซลล์” ฉันจะใช้เครื่องมืออุปกรณ์ที่มีอยู่  
ในเซลล์ สร้างชิ้นส่วน แล้วประกอบร่างให้สมบูรณ์  
เกิดเป็นกองทัพของพวกฉันขึ้นมาอีกมากมาย



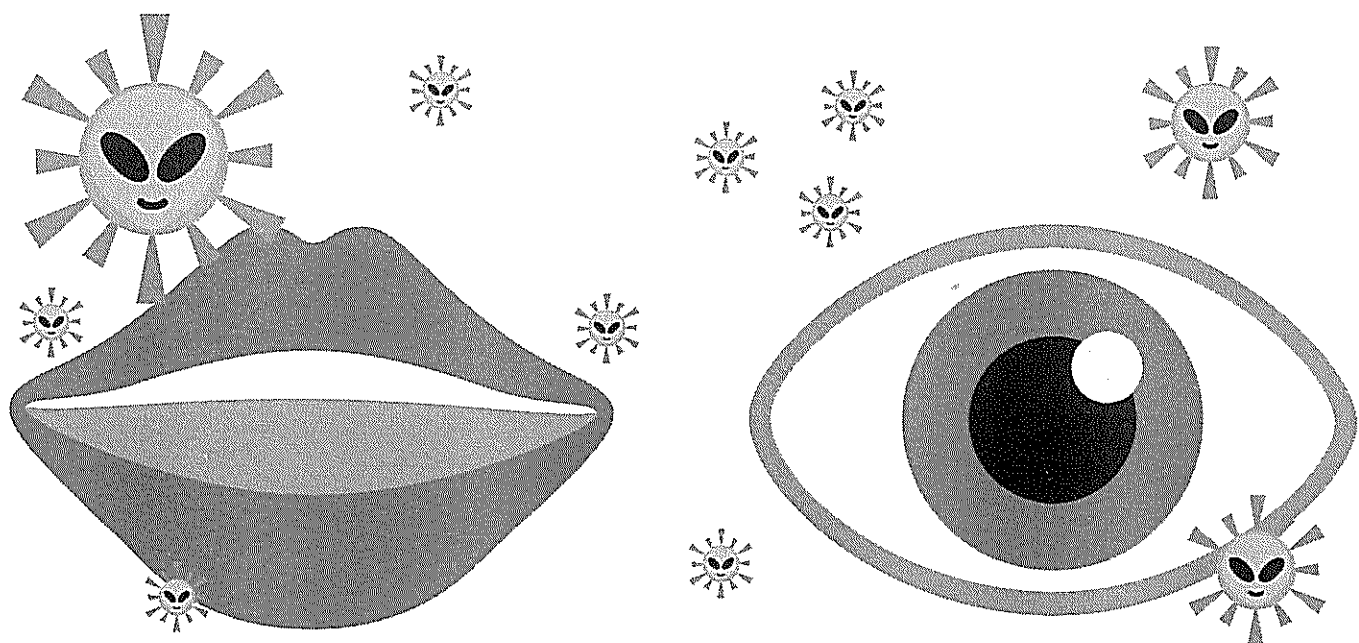
## Sawasdee COVID-19



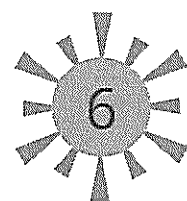
ฉันชอบอยู่ในโพรงจมูก ทางเดินหายใจ โดยเฉพาะที่ปอด  
มันอยู่ลึกดี คนหาไม่ค่อยเจอ พวกหมอต้องถ่ายภาพ  
ด้วยเทคนิคพิเศษที่เขาเรียกว่า CT scan ถึงจะเจอว่าฉัน  
ทำลายเนื้อปอดไปมากน้อยแค่ไหนแล้ว



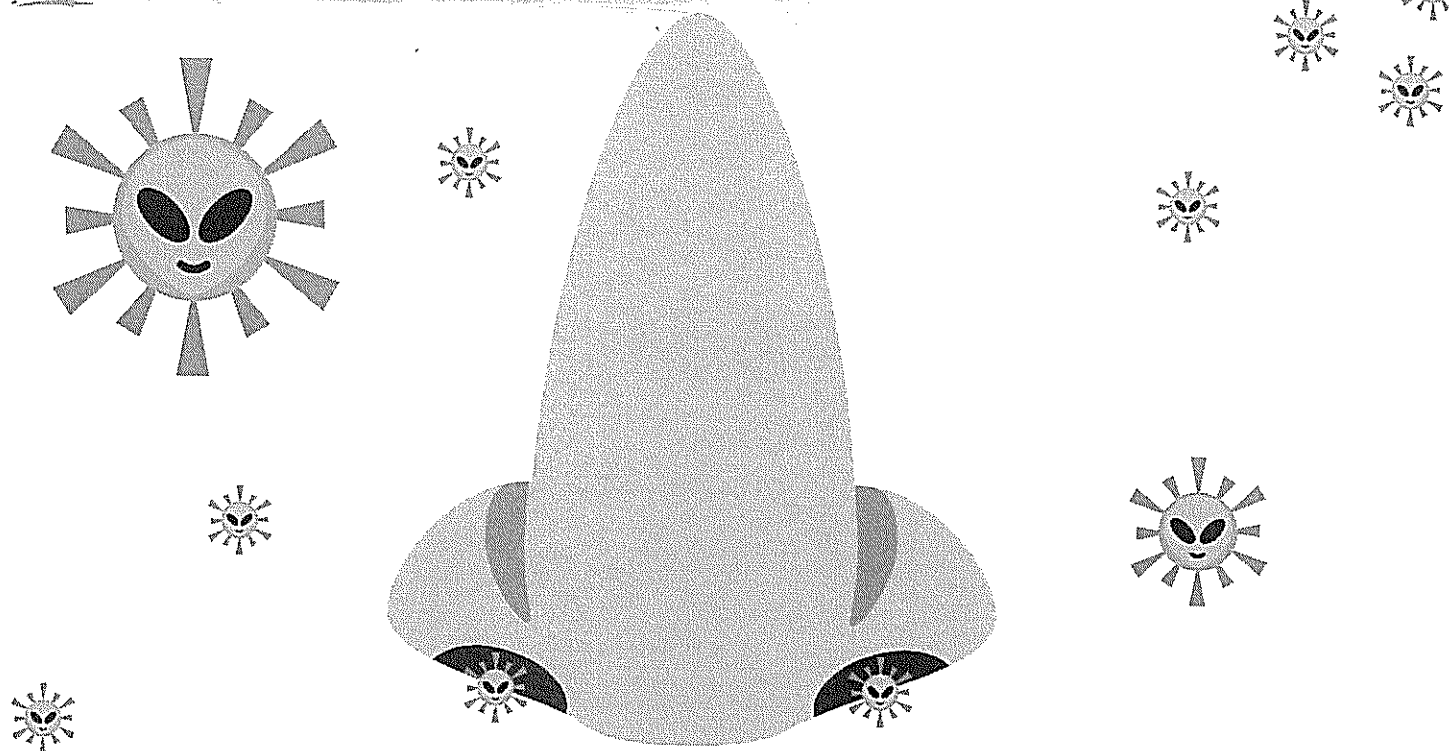
Sawasdee COVID-19



แต่ก็มีบ้างนานๆ ที่ ฉันก็ไปพักผ่อนที่ใน  
ปาก และ ตา



Sawasdee COVID-19



ถ้าพวกมนุษย์สงสัยว่าฉันมาอยู่ด้วยแล้ว  
หรือยัง เขาก็จะเอาไม้พันสำลีมาป้ายที่  
"โพรงจมูก"

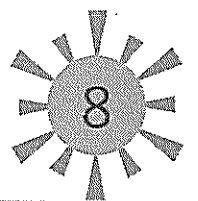
ห้องหรือเซลล์ที่ฉันอาศัยอยู่ก็จะติดไปด้วย  
แล้วเขาก็จะตรวจเจอฉัน



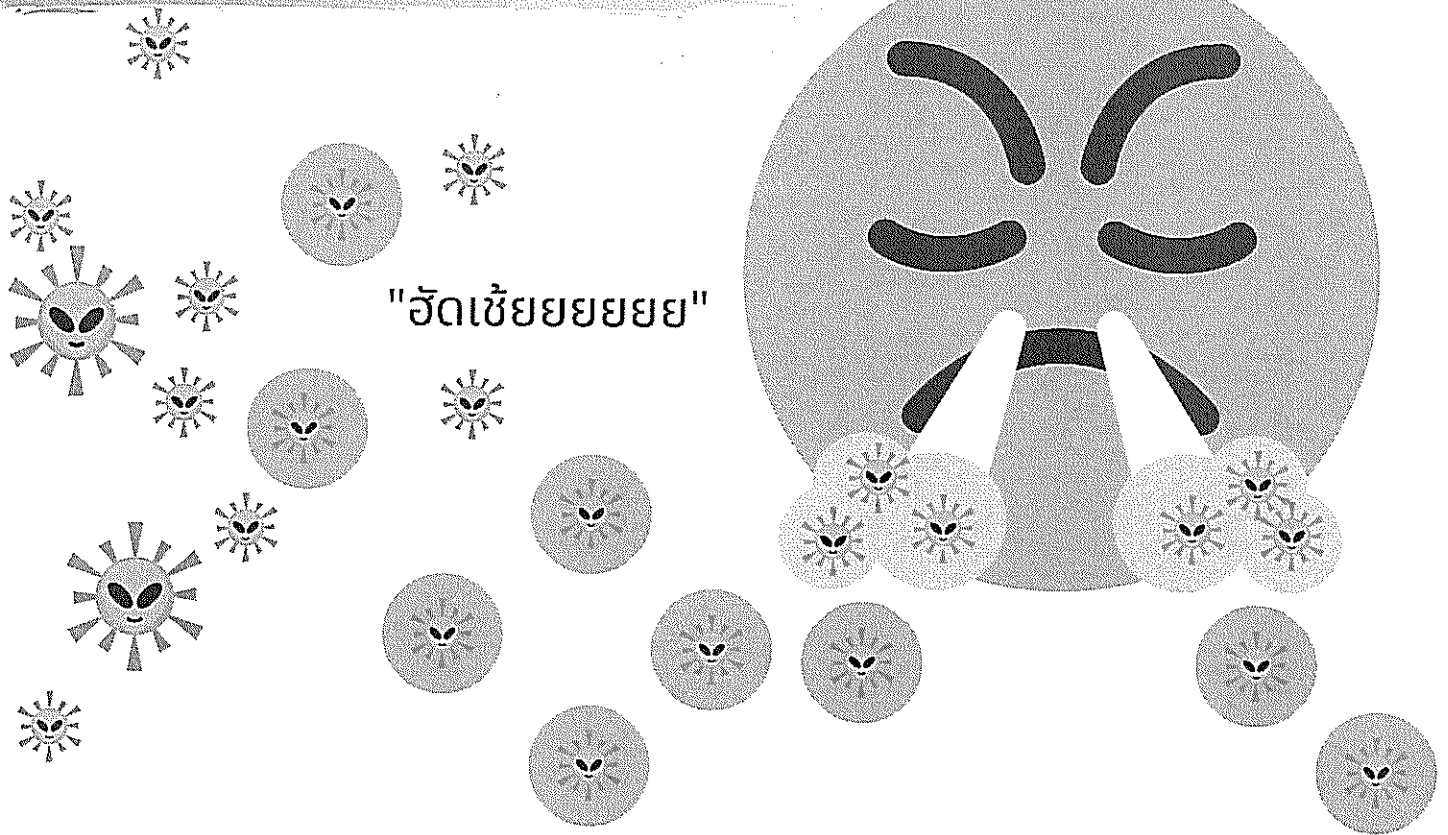
Sawasdee COVID-19



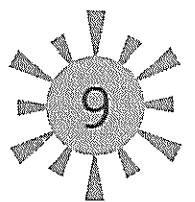
ฉันชอบเดินทางท่องเที่ยว  
ชอบมากๆ เวลาที่มีคนพาฉันเดินทางไปมา  
ยิ่งถ้าพวกคนมนุษย์มาอยู่ใกล้กันนานๆ  
ฉันจะล่อยไปหาคนนั้นคนนี้ได้ง่ายขึ้น



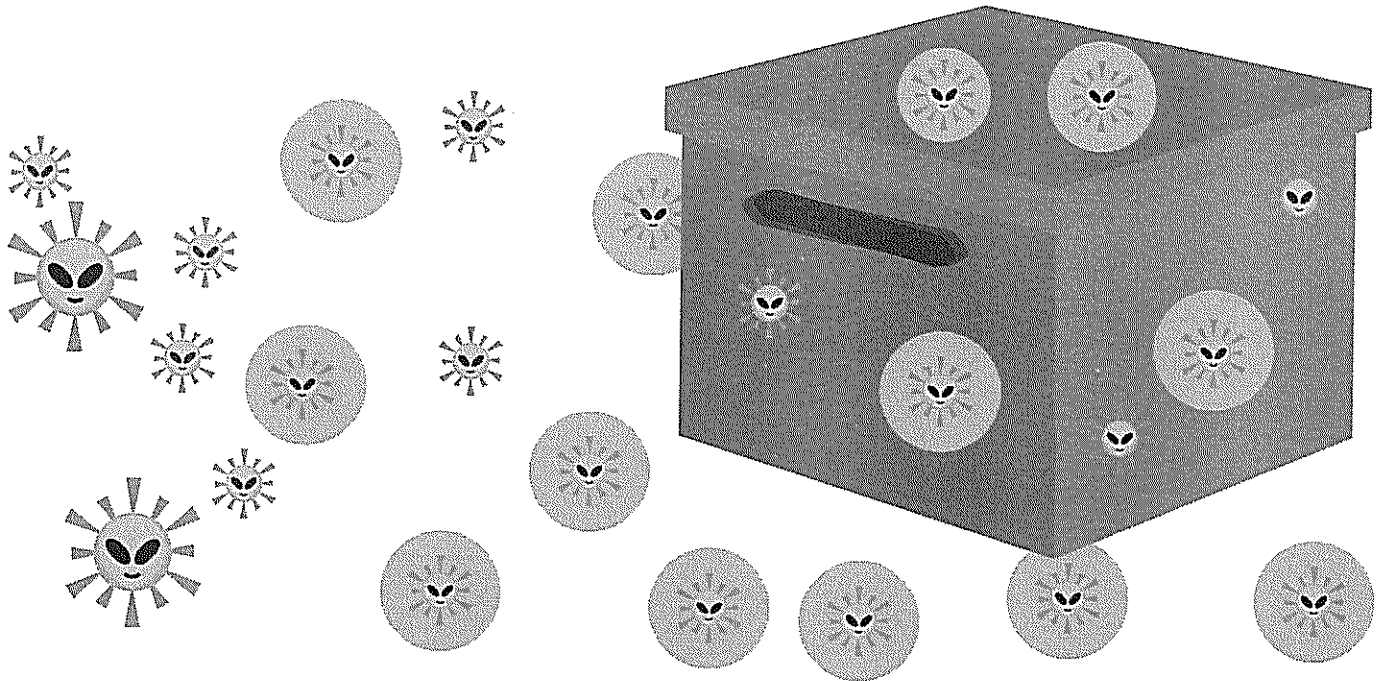
Sawasdee COVID-19



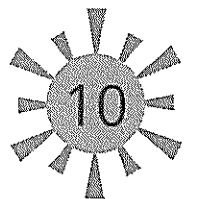
ปกติแล้วมันเดินทางไปกับละอองฝอยที่เกิดจากการไอหรือ  
จาม “ละอองฝอย” มันเหมือนลูกบอลเล็กๆ จำนวนมากๆ  
มันอาศัยอยู่ชั่วคราวในลูกบอลนั้นแหละ  
ใครไม่ระวัง มันก็เข้าไปในตัวคนได้



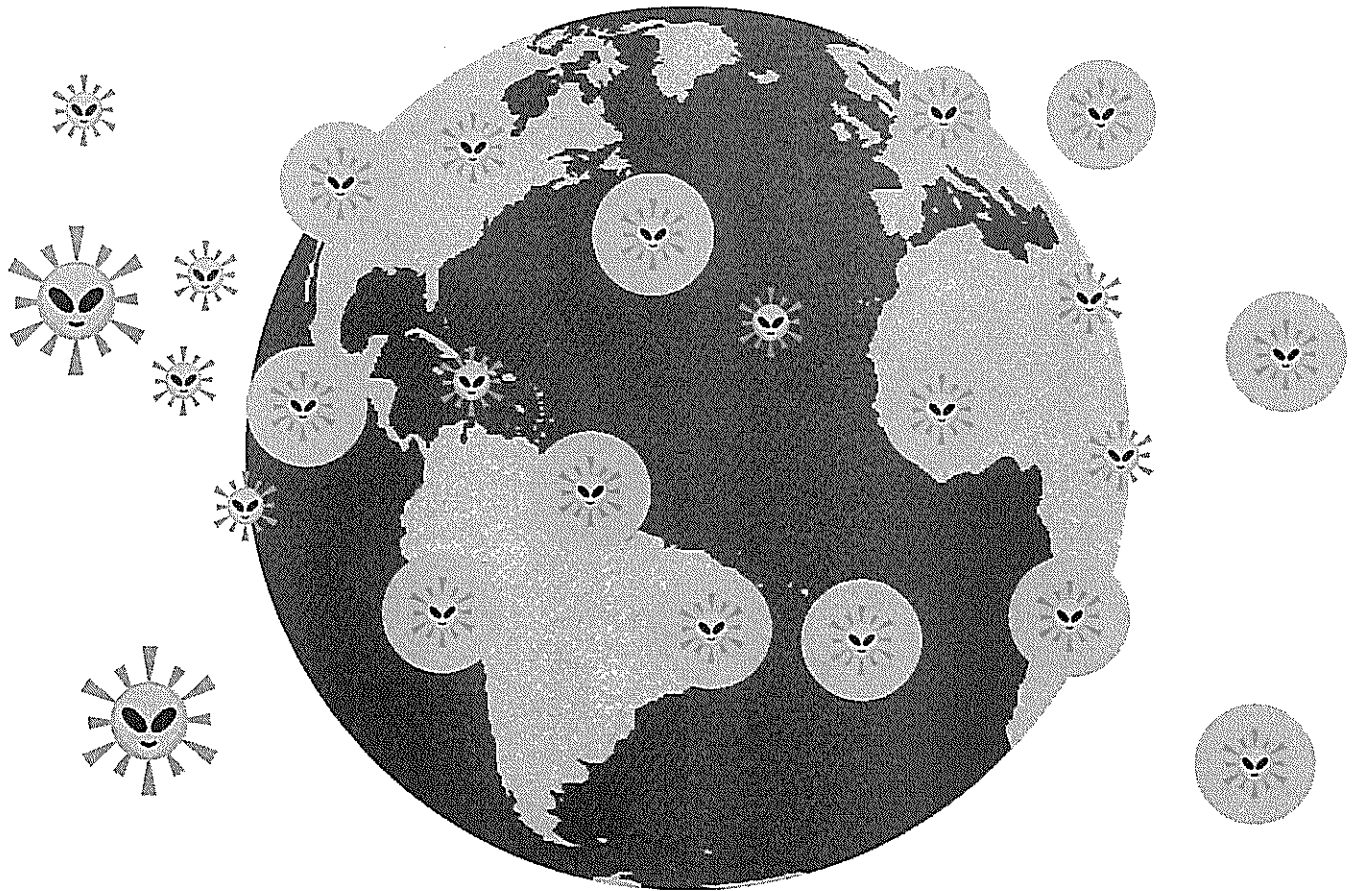
## Sawasdee COVID-19



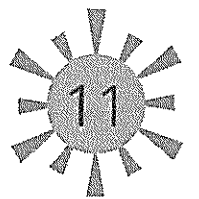
ถ้ายังไม่มีโอกาสเข้าไปในตัวคน จันก็ตกลงพื้น ไปเกาะอยู่  
ตามพื้นบ้าน มือถือ ข้าวของ เครื่องใช้ รอคคนมาหยิบจับ  
ของเหล่านี้ จันก็จะเกาะติดมือไปด้วย  
คอยฉวยโอกาสเข้าไปเกี่ยว  
ในร่างกายได้เหมือนกัน



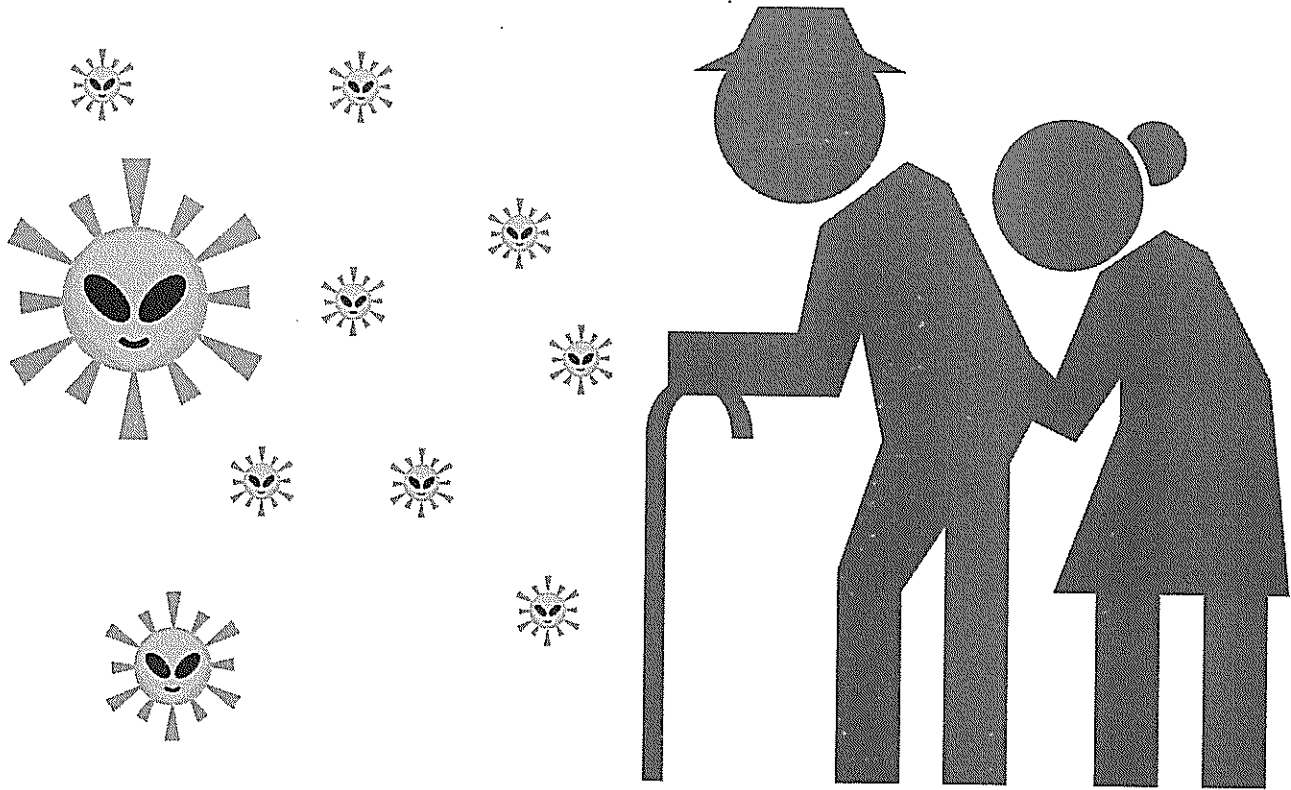
Sawasdee COVID-19



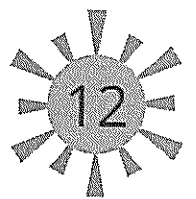
ตอนนี้ฉันเดินทางไปท่องเที่ยวในร่างกายคนทั่วโลก  
จนเกินห้าล้านคนแล้ว จะเป็นคนไทย ฝรั่งเศส เด็กเล็ก  
วัยรุ่น หรือคนแก่ ฉันก็ไปอยู่ด้วยได้หมดแหละ



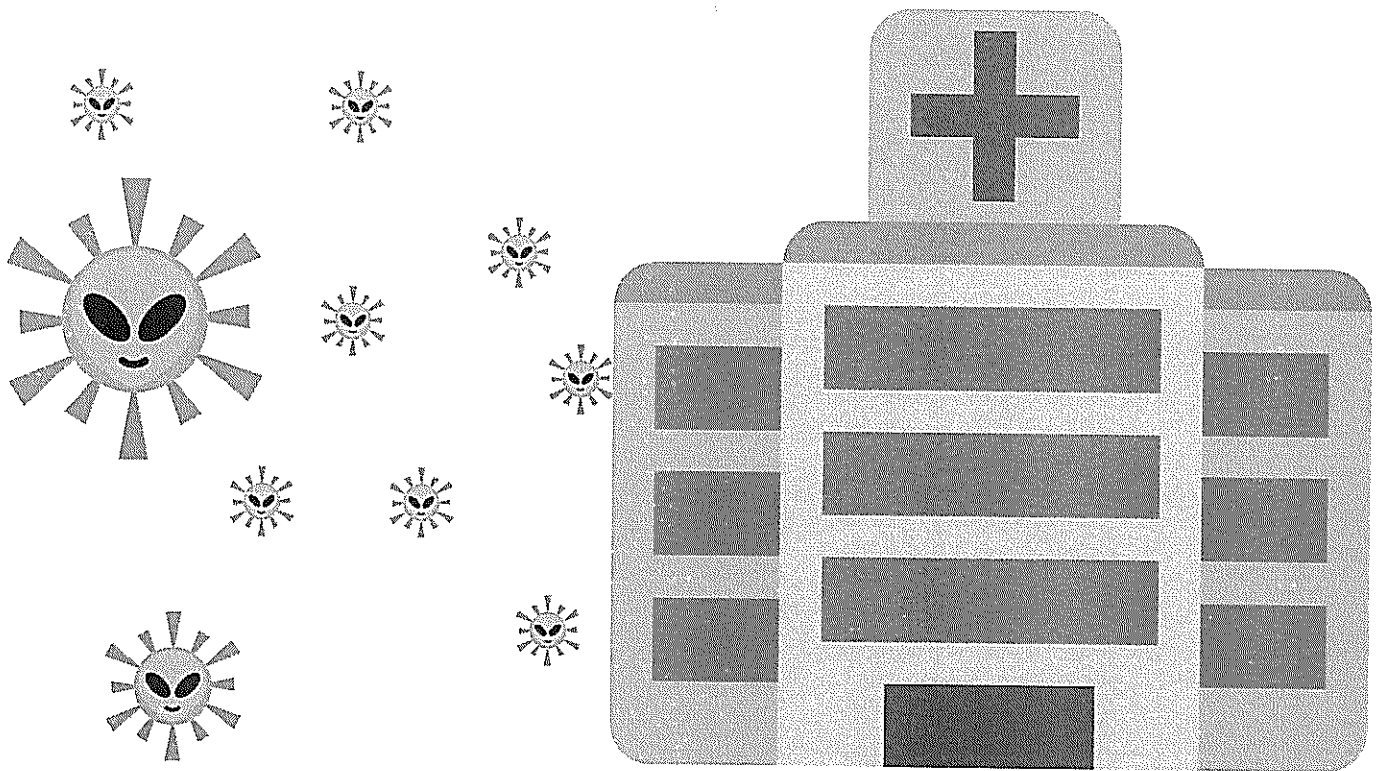
## Sawasdee COVID-19



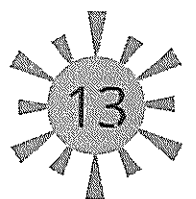
แต่ฉันชอบไปอยู่กับ "ผู้สูงอายุ" คนที่มีโรคประจำตัว  
อยู่แล้ว เช่น เป็นโรคปอด โรคเบาหวาน โรคหัวใจ  
โรคอ้วน โรคความดันโลหิตสูง  
เขาให้ฉันเข้าไปได้ง่ายกว่าคนที่สุขภาพแข็งแรง



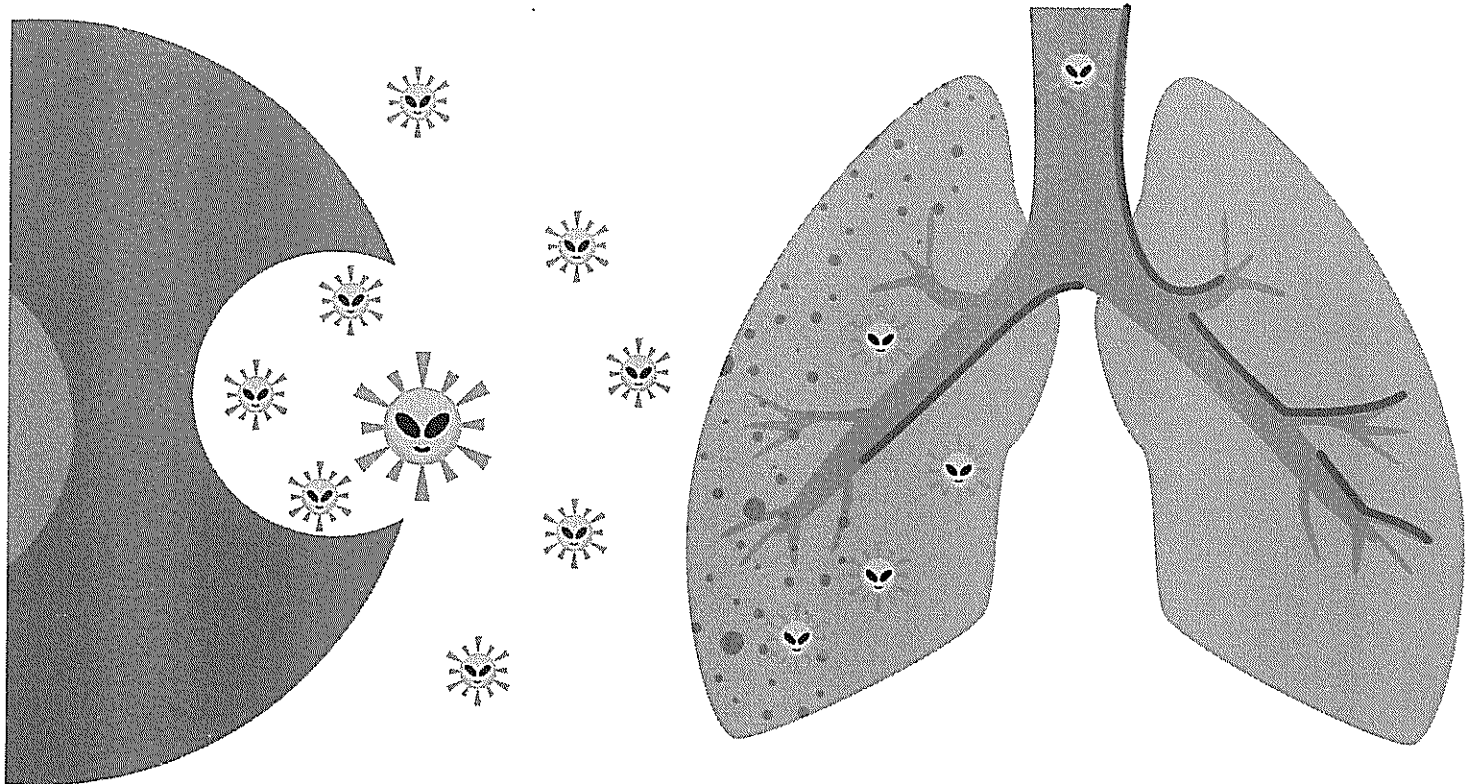
Sawasdee COVID-19



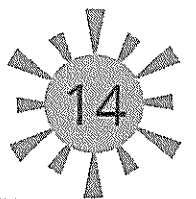
แล้วฉันก็นิสัยไม่ดี ทำให้พวกเขาเจ็บหนัก เสียชีวิต  
กันเยอะมากๆ ดังนั้นถ้าพวกมนุษย์ไม่อยากให้ฉันไป  
อยู่ด้วย ต้องรักษาสุขภาพดีๆ กินอาหารที่มี  
ประโยชน์และต้องออกกำลังกายด้วย



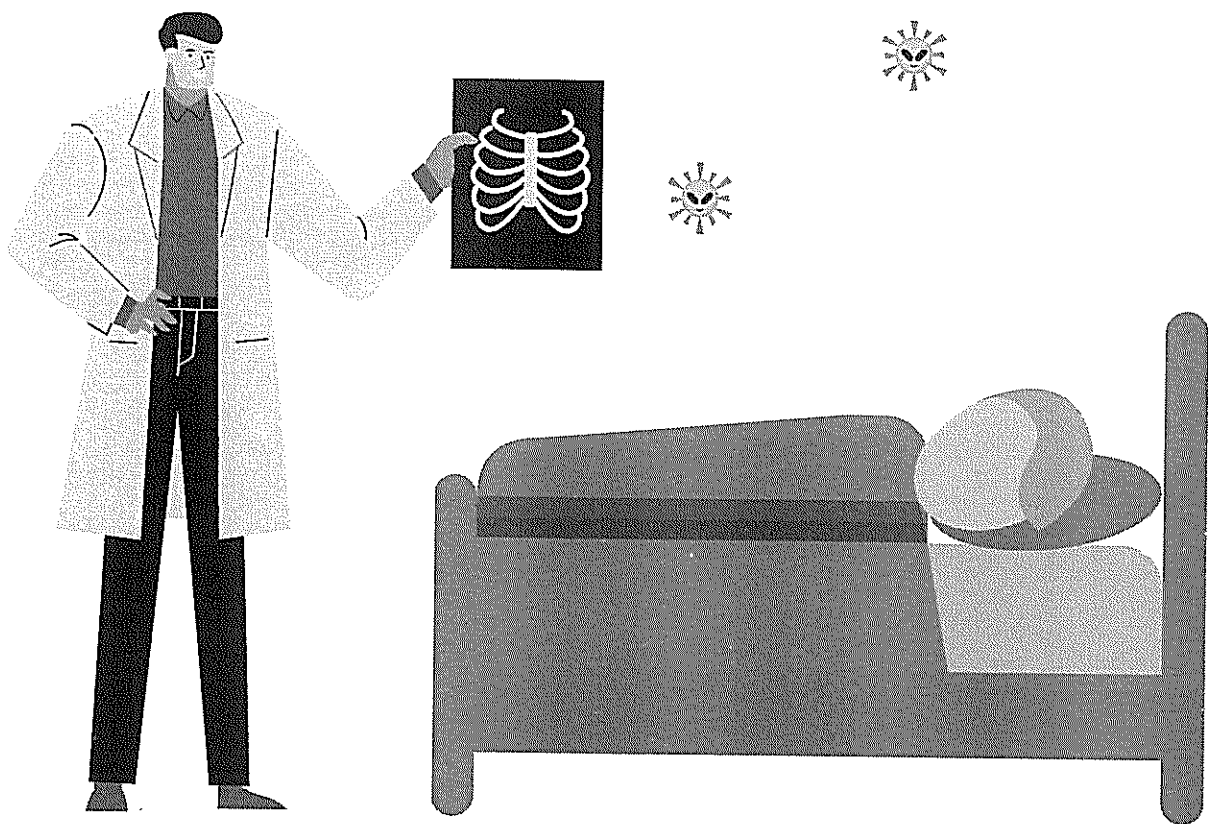
## Sawasdee COVID-19



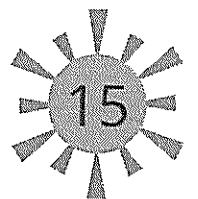
เวลาที่เชื้อโรคโควิด-19 เข้าไปอยู่กับพวกมนุษย์แล้ว พวกเม็ดเลือดขาวที่เป็นทหารแนวรบคอยปกป้องมนุษย์ ก็จะมาต่อสู้กับมัน ทำให้ตัวร้อน อุนหภูมิร่างกายสูงขึ้น เรียกว่า "เป็นไข้" นอกจากนี้ก็ "ไอ" บางคนถึงกับหายใจลำบาก เกิด "ปอดอักเสบ" แต่หลายคนก็ไม่ได้มีอาการอะไร



## Sawasdee COVID-19

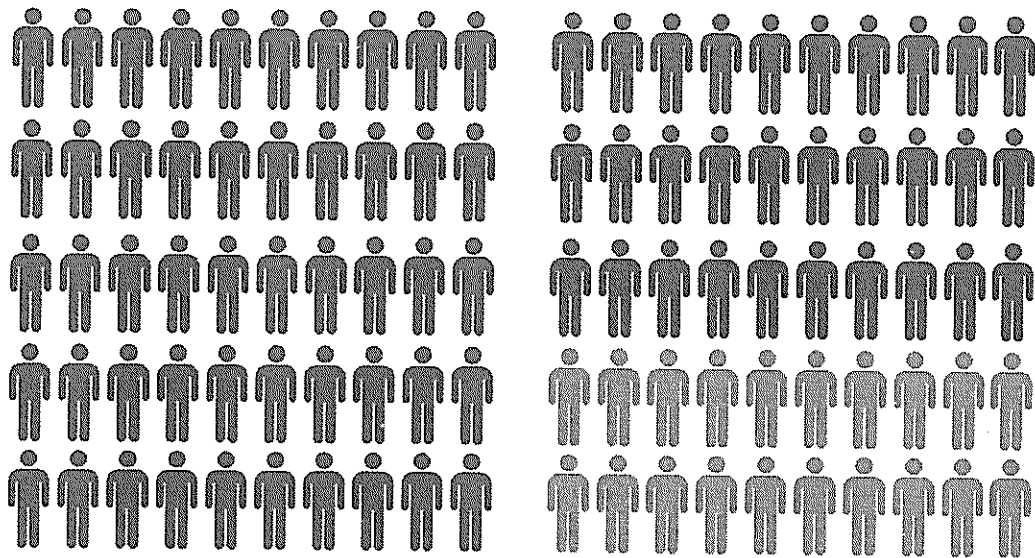


หลายคนที่ไม่ได้มีอาการหนัก ไม่ใช่จะไปเที่ยว หรือนอน  
อยู่บ้านแบบสบายๆ ได้นะ ต้องนอนอยู่ในโรงพยาบาล  
หมอกับพยาบาลจะได้เฝ้าดูอาการตลอดจนหายดี

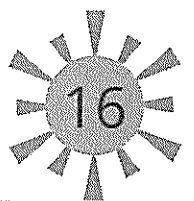


## Sawasdee COVID-19

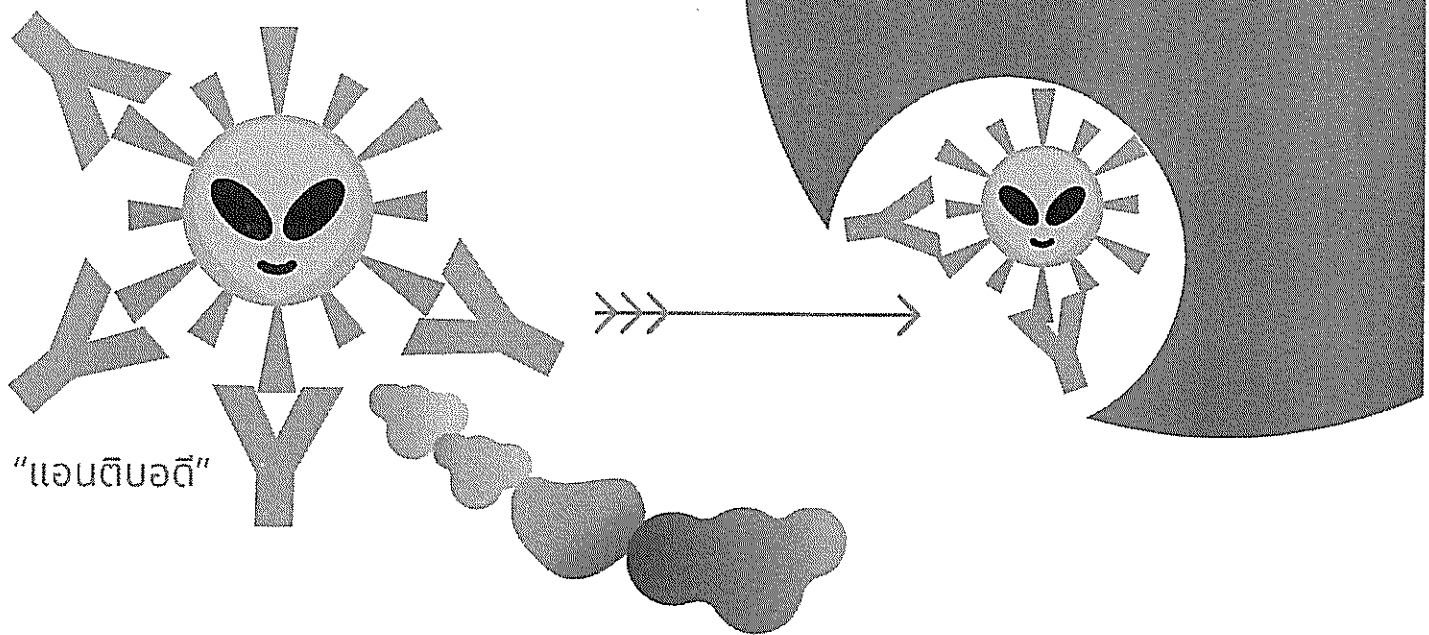
ทั้งหมด 100 คน



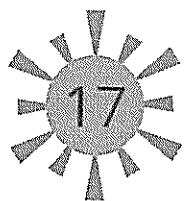
โควิด-19 ไม่ได้ทำร้ายให้ถึงตายทุกคน ส่วนใหญ่ดีขึ้น  
หายเป็นปกติได้ สมมติว่าในหมู่บ้านหนึ่ง  
ชาวบ้านรับโควิด-19 ไปอยู่ด้วย 100 คน  
มีถึง 80 คน ที่ไม่สบายเพียงเล็กน้อย  
มีไม่กี่คนที่เจ็บป่วยรุนแรง

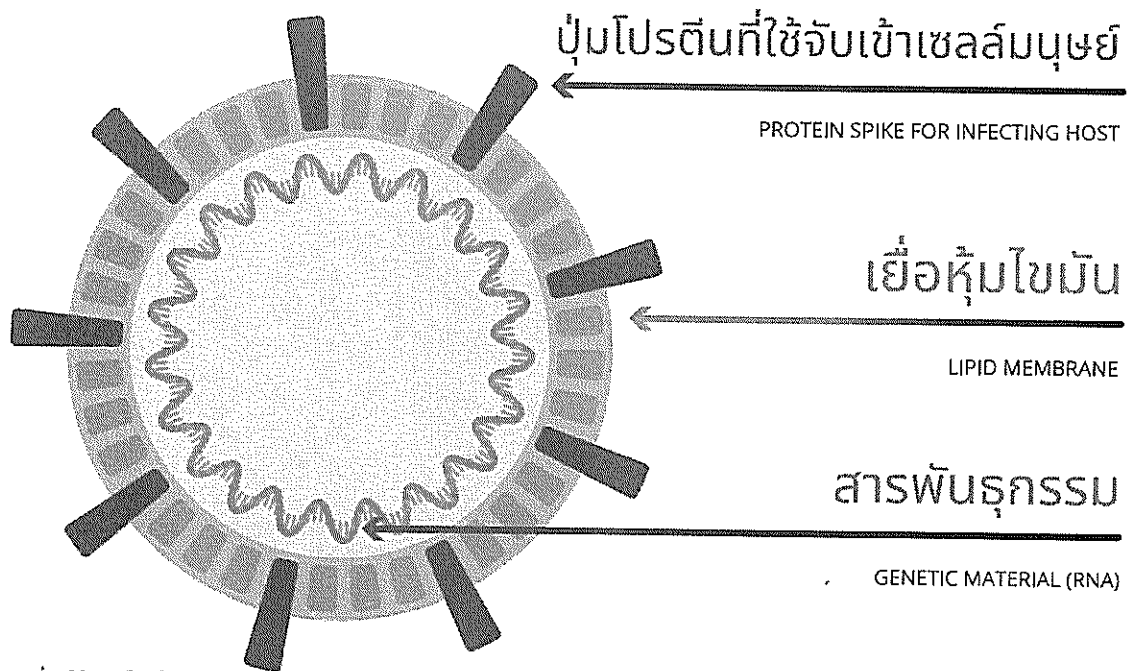


Sawasdee COVID-19



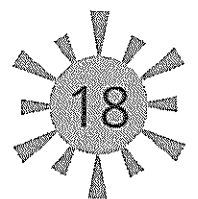
เมื่อฉันเข้าไปอยู่ในคนปกติ เขาก็จะสร้างอาวุธที่ชื่อ  
"แอนติบอดี" ออกมาต่อสู้กับฉัน มาเกาะที่ตัวฉันแล้ว  
เรียกเพื่อนเม็ดเลือดขาวมาจับฉันกิน บางส่วนก็ส่ง  
อาวุธอื่นๆ มาทำร้ายฉันจนเป็นรูโหว่ จนฉันพ่ายแพ้ไป  
ซึ่งก็ใช้เวลาทั้งหมดประมาณหนึ่งเดือน





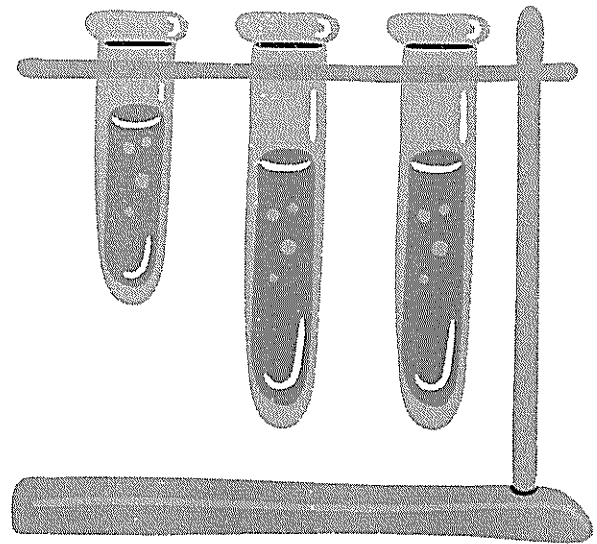
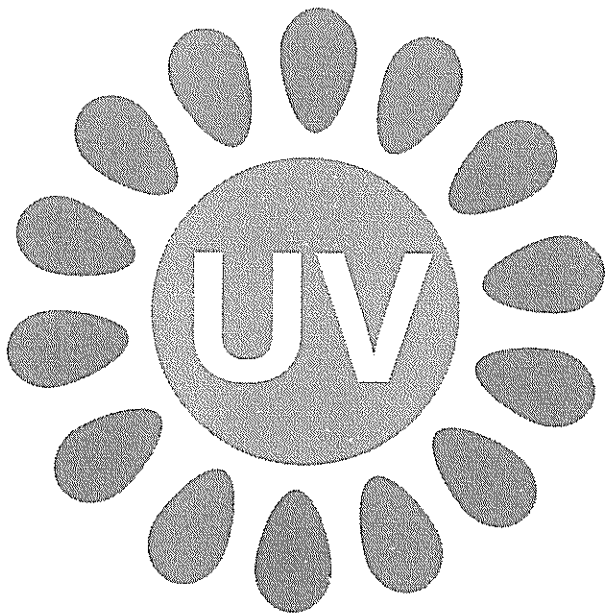
โครงสร้างไวรัสที่ทำให้เกิดโรคโควิด-19  
ภาพดัดแปลงจาก Australian Academy of Science

ฉันอาจจะมีการที่ธรรมชาติร่างกายของฉันไม่ได้แข็งแรง  
ทนทานเหมือนกับพวกมนุษย์ ฉันมีตัวตนแบบง่ายๆ  
ไม่ได้ซับซ้อนเหมือนกับพวกมนุษย์  
ถ้าปล่อยฉันไว้ตามลำพัง ไม่ไปยุ่งวุ่นวายกับฉัน  
ไม่ไปจับแตะต้องตัวฉัน ไม่นานฉันก็จะตายไปเอง

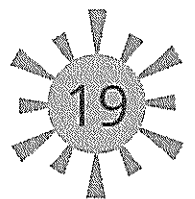


# Sawasdee COVID-19

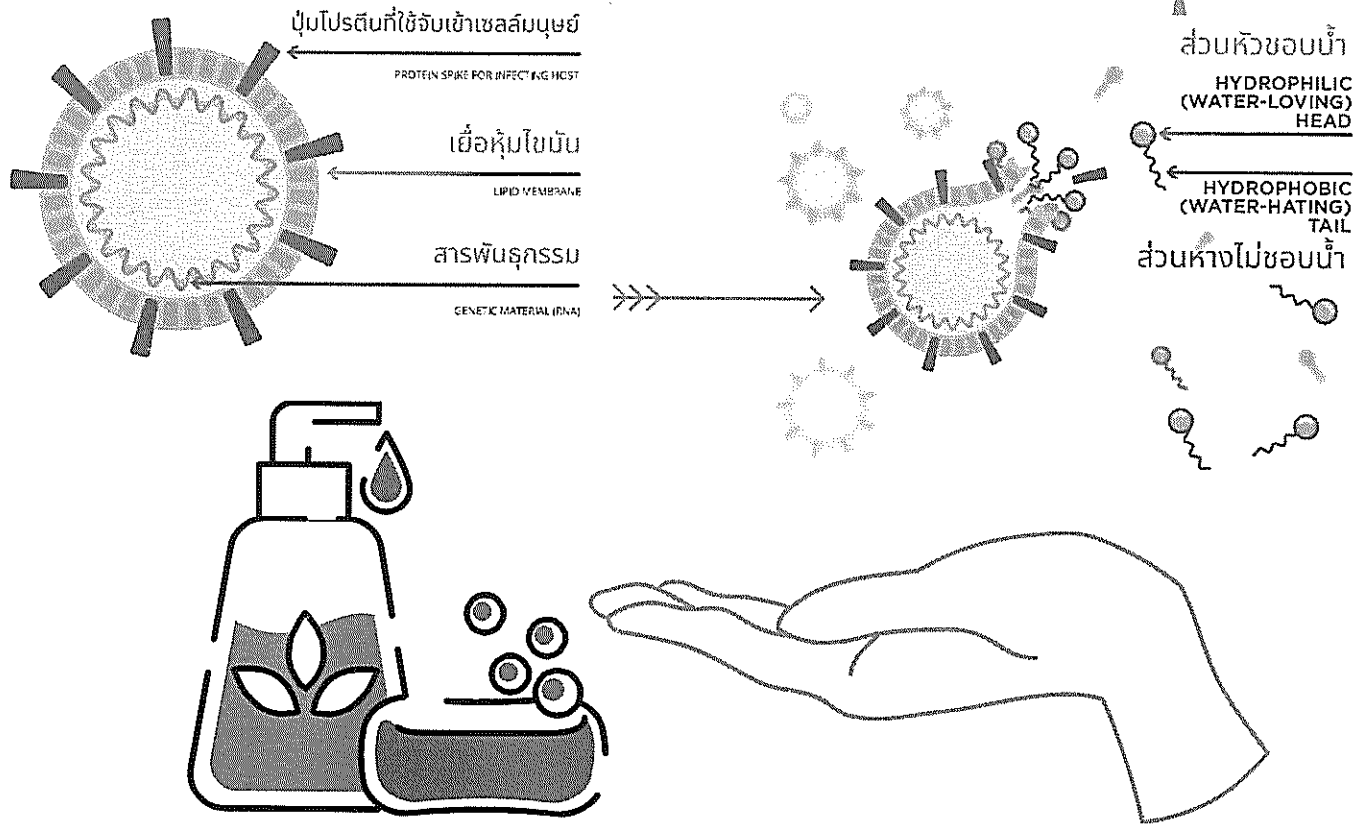
ภาพดัดแปลงจาก Australian Academy of Science



ฉันไม่ค่อยชอบอาวุธต่างๆ ที่พวกมนุษย์ใช้ทำลายฉัน  
มันทำให้ฉันอ่อนแอทุกทีที่เจอกับพวก  
สารเคมี เช่น น้ำยาฆ่าเชื้อ แสงยูวี  
หรือใช้ความร้อนทำร้ายฉันนานๆ

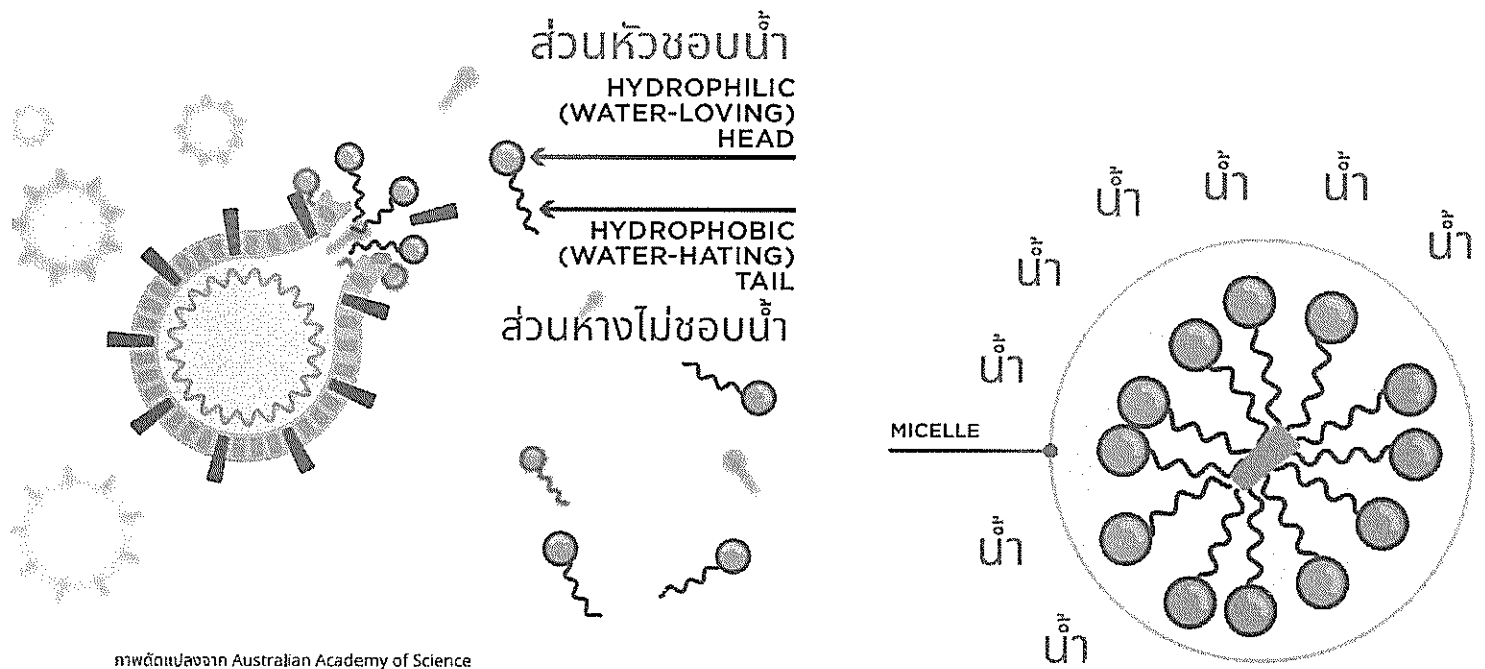


## Sawasdee COVID-19



ฉันไม่ถูกกับ “สบู่” ทั้งสบู่ก้อนและสบู่เหลว  
พวกมันชอบเอามาถูกับมือ ถูนานตั้ง 30 วินาที  
ถูทุกซอกทุกมุม จนสะอาด  
สบู่ทำลายเยื่อหุ้มไขมันของฉัน



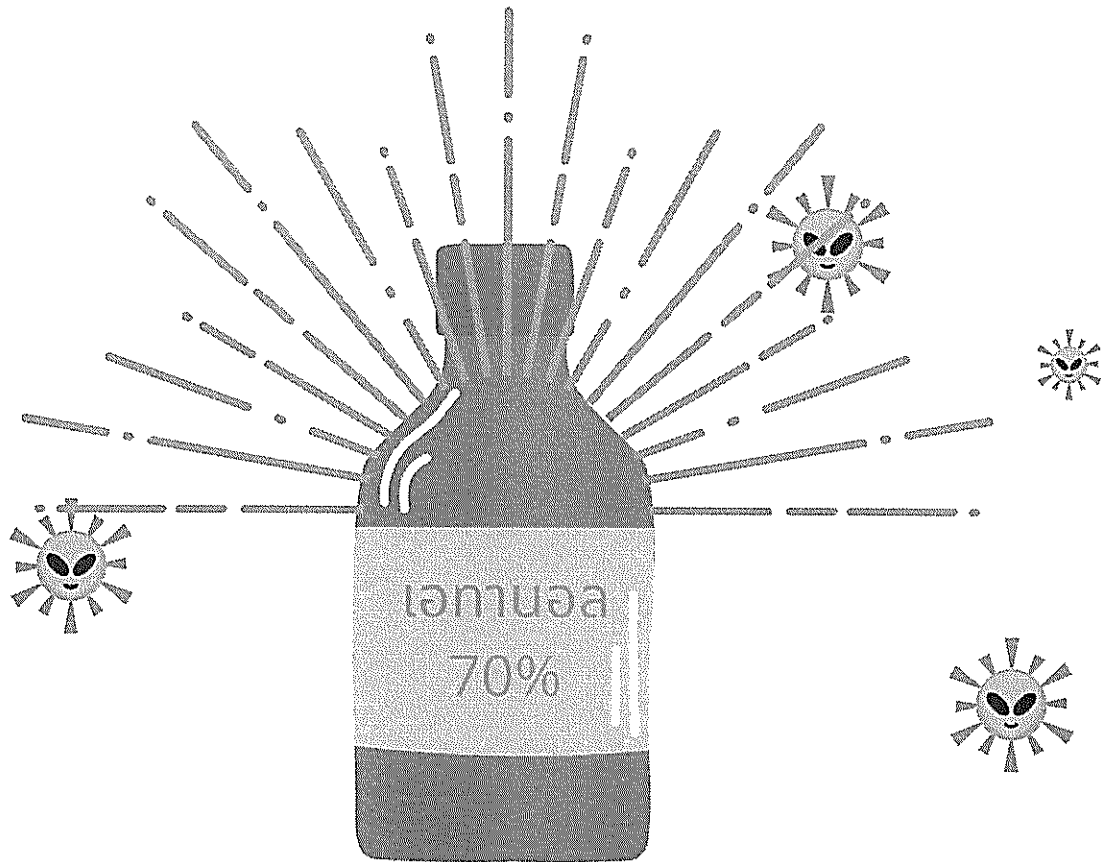


ภาพดัดแปลงจาก Australian Academy of Science

พอสบู่หุ้มฉนวนเอาไว้แล้ว ก็ใช้น้ำสะอาดมาชะล้างฉนวน  
ออกไป แล่แกะเช็ดด้วยกระดาษทิชชูที่สะอาดอีก  
มันปราบฉนวนได้อยู่หมัด  
ทำลายโครงสร้างของฉนวนพังพินาศเลยหล่ะ



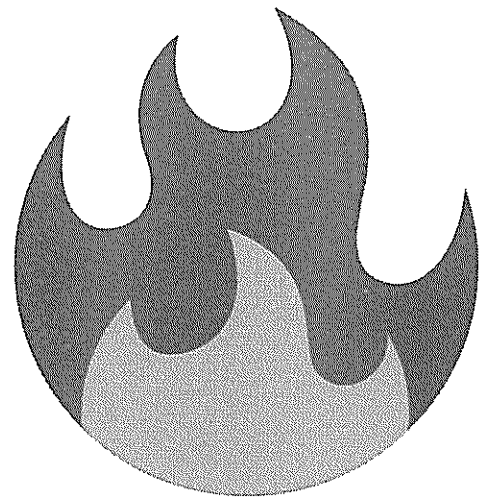
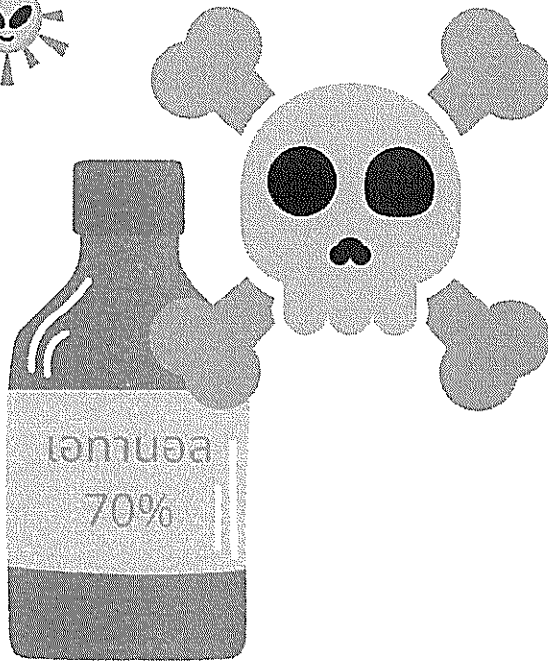
Sawasdee COVID-19



เวลาที่พวกมนุษย์เดินทางไปไหนมาไหน ไม่มีน้ำกับสบู่  
ก็จะชอบพก “เจลแอลกอฮอล์” เอามาถูมือ  
แบบนี้ก็ทำร้ายฉันได้ด้วยนะ แต่ต้องใช้แบบที่เขียนว่า  
“70 %” นะ ถึงจะช่วยได้



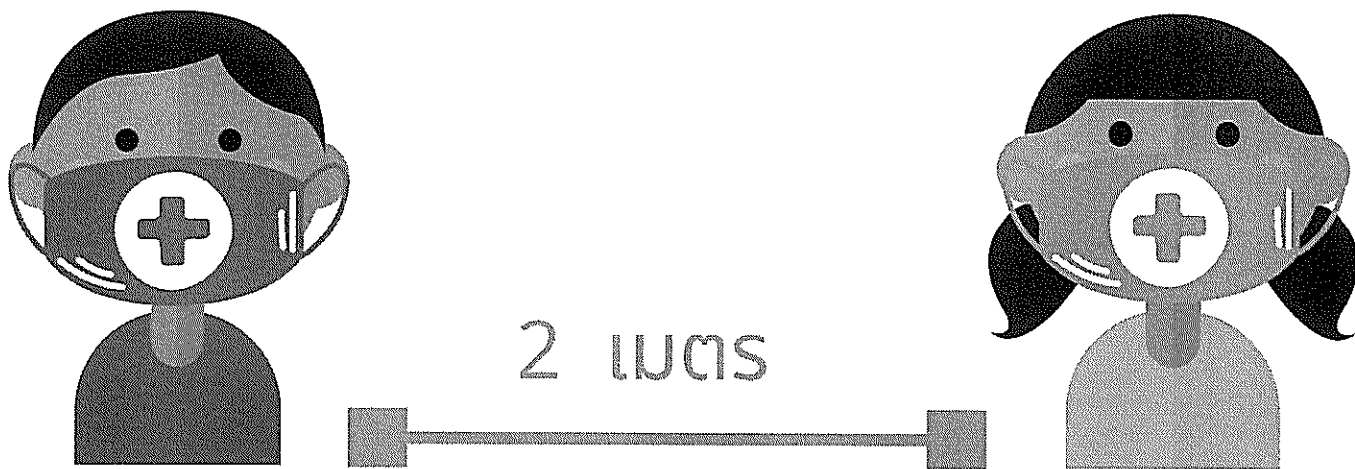
Sawasdee COVID-19



เวลาที่เห็นหลอดเจลแอลกอฮอล์ พวกเด็กๆ อย่าไป  
ชิมเชียวหละ มันเป็นพิษ อยู่ห่างๆ ไว้  
รวมถึงมันอาจจะติดไฟได้ด้วยนะ อันตรายมาก



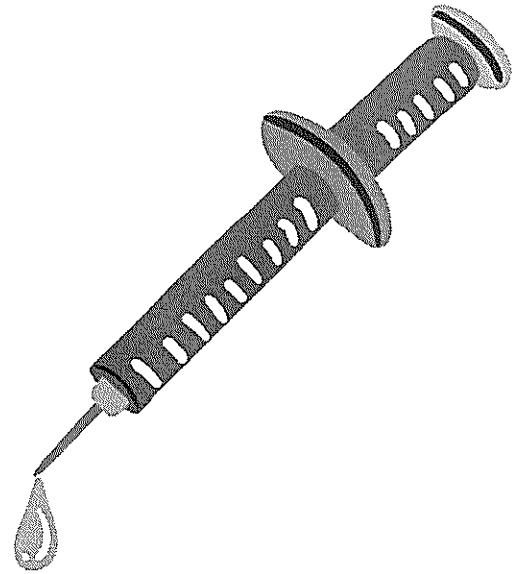
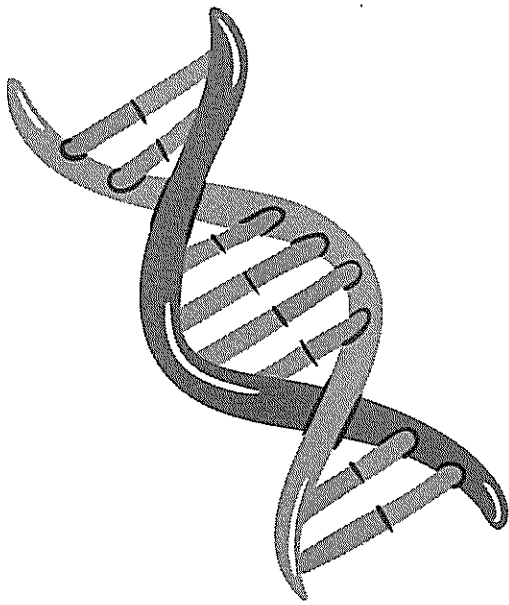
Sawasdee COVID-19



นอกจากนี้ พวกมนุษย์ก็สรรหาวิธีการป้องกันไม่ให้  
ฉันเข้าไปอยู่ในตัว เช่น ไม่ไปอยู่ใกล้คนป่วย  
ล้างมือกันบ่อยมากๆ กักตัวเองอยู่คนเดียวช่วงนี้  
ถ้าออกไปนอกบ้านก็ใส่หน้ากาก  
แล้วก็อยู่ห่างจากคนอื่นอย่างน้อย 2 เมตร  
แบบนี้ฉันก็หมดสิทธิ์ไปแพร่เชื้อเลยล่ะ



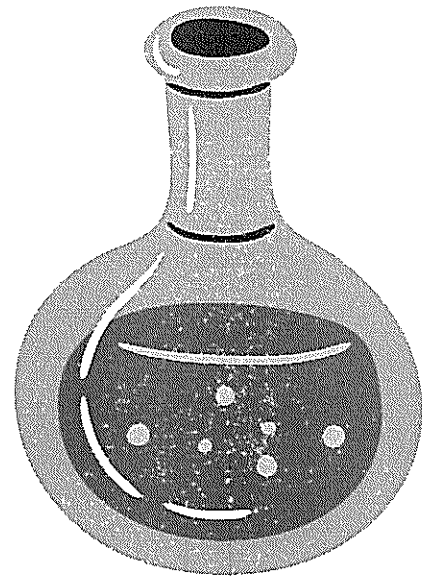
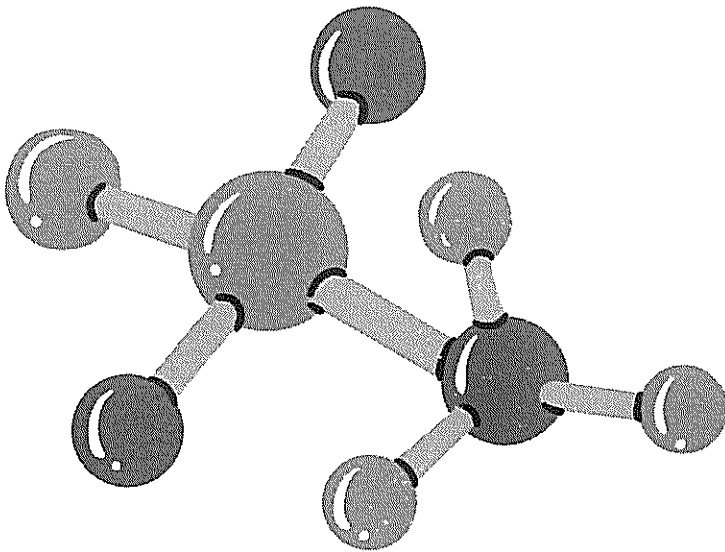
## Sawasdee COVID-19



แต่ฉันมีข่าวดีสำหรับโควิด-19 แต่เป็นข่าวร้ายสำหรับพวกมนุษย์  
เพราะตอนนี้ยังไม่ได้มีวิธีป้องกันฉันได้นะ ยังไม่มีวัคซีน

มนุษย์ยังไม่เข้าใจฉันดีพอ ถึงแม้ว่าจะรู้แล้วว่าตัวฉันมีองค์ประกอบ  
อะไรบ้าง และตอนนี้ก็ได้ออกแบบวัคซีนป้องกันโรคแล้ว แต่กว่าจะ  
ทดสอบและนำวัคซีนออกมาใช้ก็คงใช้เวลาหลายเดือน  
จนถึงหลายปี...

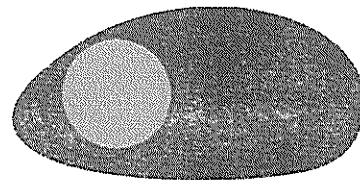
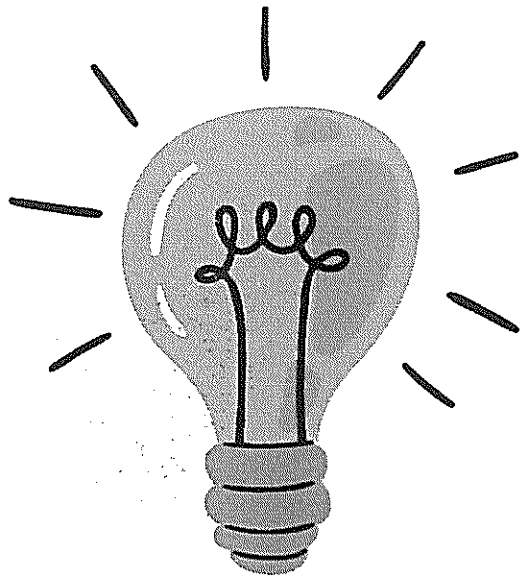
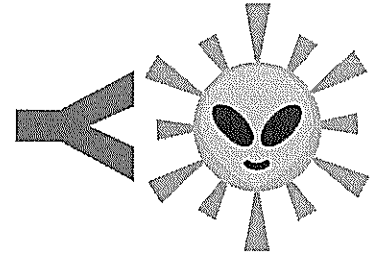




แต่พวกมนุษย์ก็ไม่ย่อท้อ กำลังหาหาและวิธีการต่างๆ  
มาทำลายมัน ไม่หยุดหย่อนตอนนี้พวกมนุษย์ก็รู้แล้วว่า  
มันเข้าผ่านทางประตูที่ชื่อ ACE 2  
(ชื่อเต็มคือ Angiotensin Converting Enzyme-2)  
และเข้าไปในเซลล์ แอบใช้เครื่องอุปกรณ์อะไรบ้าง  
ในการสร้างพวกไวรัสอย่างมัน  
แต่ก็ยังไม่มียาตัวไหนที่จะมากำจัดมันได้อย่างแม่นยำ



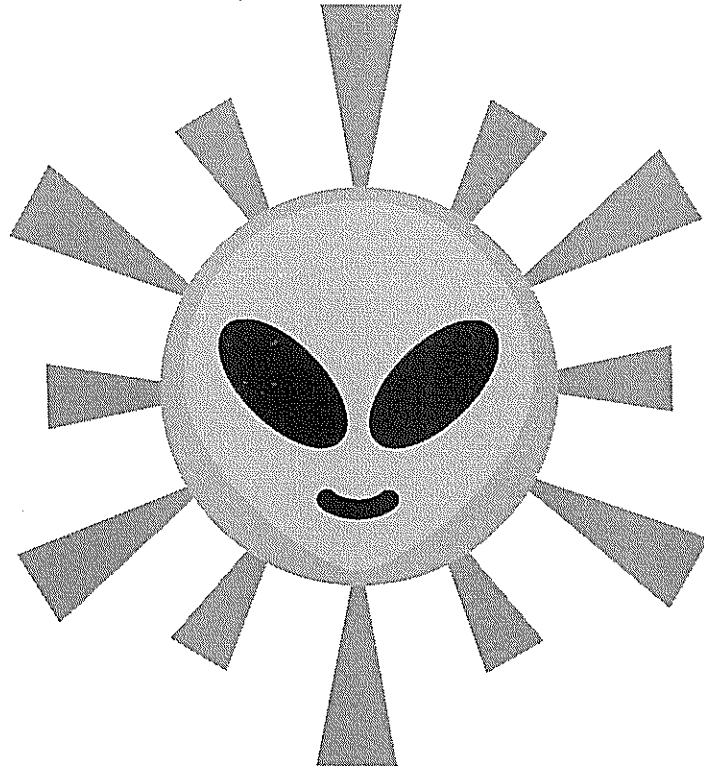
Sawasdee COVID-19



อาวุธที่มนุษย์พัฒนาขึ้น ที่พอจะทำร้ายฉันได้ก็พอมีอยู่บ้าง เช่น  
ยารักษาโรคมะเร็ง ยาต้านไวรัสตัวอื่นที่มนุษย์เคยใช้  
แอนติบอดีจากคนที่หายจากโรคและมีภูมิคุ้มกันแล้ว  
เซลล์ร่างกายบางชนิด เช่น สเต็มเซลล์ ก็มีคนเอามาลองทดสอบ  
แต่ก็ไม่สามารถจะทำลายพวกโควิดได้หมดนะ



Sawasdee COVID-19

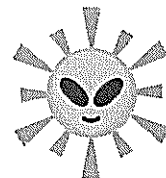


ฮิ ฮิ...

ขอให้พวกเธอ คนที่อ่านทุกคนสุขภาพแข็งแรงนะ ไม่ต้องให้  
ฉันทักเพื่อนๆ โควิด-19 ไปเยี่ยมเยียนหรอก เธอจะได้ไป  
โรงเรียน ออกไปเที่ยวข้างนอกได้อย่างสบายใจ ป่านนี้ทะเล  
น้ำตก ภูเขา รอพวกเธอใจจะขาดแล้ว ในโลกใบนี้มีอะไรที่  
น่าเอ็นดูอีกเยอะ อย่ามาสนใจเลี้ยวโควิด-19 อย่างฉันทนเลย



Sawasdee COVID-19



จัดทำโดย



เรื่อง: เกษียร ดร.วิระพงษ์ ประสงค์จีน