

ที่ พิเศษ/๒๕๖๓

ชมรม อสม.หมู่ ๒ บ้านดอนแก้ว ต.บ่อกรู

อำเภอเดิมบางนางบวช สพ ๗๒๑๒๐

๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ่อกรู
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ่อกรู

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการวัดความดันโลหิตที่บ้านในกลุ่มเสี่ยง
และสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยชมรม อสม.หมู่ ๒ บ้านดอนแก้ว ตำบลบ่อกรู ได้จัดทำโครงการวัดความดันโลหิตที่บ้านใน
กลุ่มเสี่ยงและสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อลดการเกิดโรคความ
ดันโลหิตสูงรายใหม่ขึ้น นั้น

ชมรม อสม.หมู่ ๒ บ้านดอนแก้ว ตำบลบ่อกรู จึงขอส่งโครงการดังกล่าวเพื่อขอรับการ
สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ่อกรู ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เพื่อให้การดำเนินงาน
ตามกิจกรรมบรรลุตามวัตถุประสงค์และเกิดประโยชน์ต่อประชาชนในพื้นที่ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

นางไพรวลัย ปรีกษา

(นางไพรวลัย ปรีกษา)

ประธานชมรม อสม.หมู่ ๒ บ้านดอนแก้ว ตำบลบ่อกรู

หนังสือรับ สำนักปลัด

อ.ชม. ๒๕๖๔ ขอส่งโครงการ

ชมรม อสม.หมู่ ๒ บ้านดอนแก้ว

นายสุวิทย์ นาคทอง

เรียน นายคอบต. อ.บ.บ่อกรู

วันที่

21 ก.ค. 2563

นางอำนวยการ
นางอำนวยการ

นางอำนวยการ ดวงจินดา

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อกรู

นางสาวปราณี

นางสาวปราณี จินตสุขแท้
ผู้ช่วยนายก อบต.บ่อกรู

นางสาวจันทร์

(นางสาวจันทร์ กิจประชากร)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ่อกรู

เรื่อง ขอเสนอโครงการวัดความดันโลหิตที่บ้านในกลุ่มเสี่ยงและสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ่อกรู

ด้วยทางชมรม อสม.หมู่ ๒ บ้านดอนแก้ว ตำบลบ่อกรู มีความประสงค์จะจัดทำโครงการวัดความดันโลหิตที่บ้านในกลุ่มเสี่ยงและสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ่อกรู เป็นเงิน ๙,๘๐๐ บาท (เก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ทำให้มนุษย์มีชีวิตที่ยืนยาวกว่าแต่ก่อนมาก สังคมสมัยใหม่ทำให้มนุษย์มีวิถีการดำรงชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป มีการบริโภคที่มากเกินไป โดยเฉพาะอาหารจำพวกแป้งและไขมัน มีกิจกรรมการออกกำลังกายที่ลดลงไปมาก เนื่องจากมีสิ่งอำนวยความสะดวกมากมาย มีภาวะเครียดจากการทำงาน การแต่งงานช้า สตรีต้องทำงานมากขึ้น ทำให้อัตราการมีบุตรลดลง สัดส่วนประชากรเปลี่ยนแปลง มีผู้สูงอายุมากขึ้นเรื่อยๆ สิ่งเหล่านี้เป็นเหตุให้เกิดอุบัติการณ์ของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะผิดปกติอื่นๆ ที่พบร่วมด้วย มีมูลค่าสูงมาก โดยเฉพาะภาวะแทรกซ้อน เช่น ตาบอดในผู้ใหญ่ ภาวะไตวายเรื้อรัง ต้องฟอกล้างไต เท้าเน่าต้องตัดทิ้ง รวมทั้งโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง

ในความเป็นจริง ผู้ที่เป็นเบาหวานหรือความดันโลหิตสูง พบว่า ส่วนใหญ่ไม่มีอาการ แต่เมื่อมาพบแพทย์ มักจะมาด้วยภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือด ในอวัยวะต่างๆ เช่น สมอง หรือหัวใจ เป็นต้น ซึ่งผู้ป่วยเหล่านี้ อาจเป็นเบาหวานหรือความดันโลหิตสูงมานานแล้วแต่ไม่ทราบว่าตนเองป่วย และไม่เคยตรวจมาก่อน ดังนั้นการตรวจคัดกรองคนปกติที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ทั้งที่ยังไม่มีอาการของโรค จึงเป็นวิธีเดียวที่จะให้การรักษาและป้องกันภาวะแทรกซ้อนได้อย่างมีประสิทธิภาพ การตรวจสุขภาพประจำปีคนที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวานเป็นสิ่งจำเป็น ซึ่งปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ ได้แก่ มีประวัติครอบครัวเป็นเบาหวาน หรือความดันโลหิตสูง อายุมากกว่า ๓๕ ปีขึ้นไป มีภาวะอ้วนหรือน้ำหนักตัวเกิน มีไขมันในเลือดสูง เบาหวาน หรือความดันโลหิตสูง หรือมีประวัติเบาหวานระหว่างตั้งครรภ์ เป็นต้น ผู้ที่ตรวจพบว่ามี ความผิดปกติของน้ำตาลในเลือด/ปัสสาวะ ความผิดปกติของความดันโลหิตควรได้รับการรักษาด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆ

จากการคัดกรองความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงปีงบประมาณ ๒๕๖๓ พบกลุ่มเสี่ยงและสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๗๐ คน และสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๕ คน เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดผู้ป่วยรายใหม่ ทางชมรม อสม.หมู่ ๒ บ้านดอนแก้ว ตำบลบ่อกรู จึงได้จัดทำโครงการวัดความดันโลหิตที่บ้านในกลุ่มเสี่ยงและสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. การเกิดโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่
๒. ลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคความดันโลหิตสูง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๗๐ คน และสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๕ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติ
๒. ประชุมชมรม อสม. เพื่อชี้แจงการดำเนินงานตามโครงการ

/๓. จัดทำ...

๓. จัดทำทะเบียนกลุ่มเสียงและสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง

๔. อสม.พร้อมอสมค.ของแต่ละหลังคาเรือน ออกวัดความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมาย พร้อมทั้งบันทึกค่าความดันโลหิต วันละ ๔ ครั้ง เป็นระยะเวลา ๗ วัน ดังนี้

- ช่วงเช้าหลังตื่นนอนไม่เกิน ๑ ชั่วโมง จำนวน ๒ ครั้ง ห่างกันอย่างน้อย ๑๐ นาที

- ช่วงค่ำ ครึ่งชั่วโมงก่อนนอน จำนวน ๒ ครั้ง ห่างกันอย่างน้อย ๑๐ นาที พร้อมทั้งให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วยหลักการ ๓ อ. ๒ ส.

๕. เยี่ยมบ้าน ติดตาม ประเมินผล การประเมินโครงการ ผลการตรวจวัดความดันโลหิตที่บ้าน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๓-กันยายน ๒๕๖๔

๖. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ ๒ บ้านดอนแก้ว ตำบลบ่อกรุ อำเภอเดิมบางนางบวช จังหวัดสุพรรณบุรี

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ่อกรุ จำนวน ๙,๘๐๐ บาท (เก้าพันแปดร้อยบาทถ้วนรายละเอียด ดังนี้

- ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล จำนวน ๔ เครื่องๆ ละ ๒,๔๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๙,๘๐๐ บาท

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายของโครงการฯ ไม่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่

๒. กลุ่มเป้าหมายของโครงการฯ มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๑๐) ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) อสม.ม.๒ บ้านดอนแก้ว ตำบลบ่อกรุ

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]

๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]

๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]

๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]

๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]

๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]

๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]

๔. สนับสนุน...

- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๗๐ คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

/ ๖. การส่งเสริม...

- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๖. อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- ๙.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)
- ๑. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ นางไพรวัลย์ ปรีกษา ผู้เสนอโครงการ
(นางไพรวัลย์ ปรีกษา)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.ม.๒ บ้านดอนแก้ว ตำบลบ่อกร
วัน/เดือน/ปี ๒๑ ก.ค. ๒๕๖๓

ลงชื่อ Amy R ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางอำนาจ ดวงจินดา)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ่อกร
วัน/เดือน/ปี ๒๒ ก.ค. ๒๕๖๓