

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านการร้อยพวงมาลัยดอกไม้สด



เจ้าของเรื่อง นางสาวชล แก้วแก้ว เลขที่ 139 หมู่ที่ 9 ตำบลบ้านเบิก อำเภอท่าม่วง จังหวัดลพบุรี

การร้อยมาลัยเป็นภูมิปัญญาที่ทำมานานแล้วเพื่อจำหน่ายให้นำมาบูชาเป็นอาชีพเสริมที่ทำงานและเลี้ยงครอบครัวแล้วจึงทำเพื่อเป็นอาชีพเสริม

1. ประเภทต่าง ๆ ของมาลัยได้

1.1. มาลัยชายเดียว หมายถึง มาลัยที่มีลักษณะเป็นพวงกลม มีอุบะห้อยเป็นชายเพียงพวงเดียว ซึ่งบางคนอาจเรียกว่า มาลัยมือ มาลัยข้อมือ หรือมาลัยคล้องแขน ก็ได้ ถ้าใช้ในการทูลเกล้า ถวาย ก็เรียกว่า มาลัยข้อพระกร มาลัยชายเดียวนี้ใช้สำหรับคล้องแขนหรือบูชาพระ

1.2 มาลัยสองชาย หมายถึง มาลัยที่นิยมผูกต่อริบบิ้นหรือโบว์ทั้งสองชาย และมีอุบะห้อยชายมาลัย ทั้งสองพวงมาลัยสองชายนี้ใช้สำหรับคล้องคอบุคคลสำคัญในงานนั้น ๆ ใช้แขวนหน้ารถหรือหัวเรือก็ได้ บางคนอาจเรียกมาลัยชนิดนี้ว่า มาลัยคล้องคอ ถ้าใช้คล้องคอเจ้าบ่าว เจ้าสาว ก็เรียกว่า มาลัย บ่าว-สาว

1.3 มาลัยขำรว่ย หมายถึง มาลัยขนาดเล็ก น่ารัก กระจุ้มกระจิม สำหรับมอบให้บุคคลจำนวนมาก เป็นของขำรว่ย ตอบแทน การขอบคุณที่มาร่วมในงานนั้น ๆ

หลักการร้อยมาลัย

- การเตรียมเข็มมาลัย ใช้น้ำมันทาเข็มให้ลื่น แล้วเช็ดให้สะอาด
- การเตรียมแป้นใบตอง การร้อยมาลัย 1 เข็ม ต้องใช้แป้นใบตองเท่ากัน 2 อัน
- การถักเข็มมาลัย ถักเข็มมาลัยด้วยมือซ้ายสูงจากก้นเข็มประมาณ 3 นิ้ว

– การปลิดกลีบกุหลาบใช้มือซ้ายจับก้านกุหลาบคว่ำลง มือขวาจับกลีบกุหลาบขึ้นบน แล้วค่อย ๆ ดึงเข้าหาตัว

– การพับกลีบดอกไม้ เอาโคนกลีบออกข้างนอกพับทบครึ่งตามยาวของกลีบ แล้วพับทบกลีบ ออกมาทั้งสองข้าง

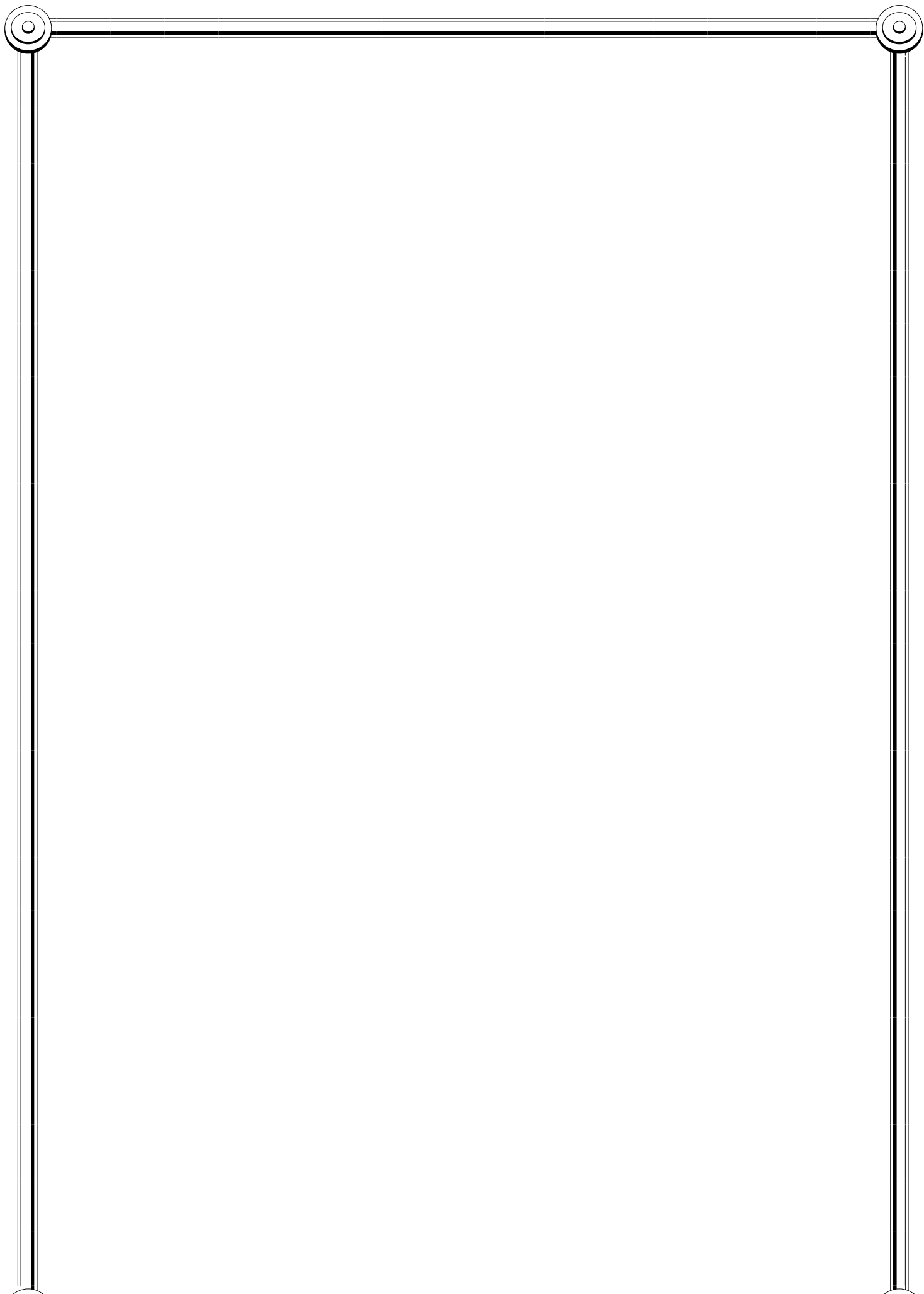
วิธีการร้อยมาลัย

– ร้อยจากด้านซ้ายสุดก่อนเป็นกลีบแรก กลีบต่อ ๆ ไปร้อยหมุนตามเข็มนาฬิกา ร้อยแต่ละชั้นควรให้สับหว่างกับแถวแรก

วิธีแต่งตัวมาลัย

- สักว้และตกแต่งตัวมาลัยให้เรียบร้อย
- ผูกอุบะกับตัวมาลัย
- ผูกมาลัยซีกปิดรอยต่อระหว่างอุบะกับตัวมาลัย
- ผูกมาลัยกับริบบิ้น





ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น
ด้านจักสานผลิตภัณฑ์จากไม้ไผ่



เจ้าของเรื่อง นางชะลอ สายพิมพ์ บ้านเลขที่ 19/1 ตำบลบ้านเบิก อำเภอท่าม่วง จังหวัดลพบุรี
การจักสานไม้ไผ่ มาใช้จักสานเครื่องใช้ เพื่อใช้ในชีวิตประจำวัน ทั้งเครื่องใช้ในครัวเรือน เครื่องมือทำมา
หากิน หลังจากหมดฤดูกาลเก็บเกี่ยว เช่น ไซดักปลา ข้องใส่ปลา ตะกร้า กระจาด เป็นต้น ภูมิปัญญาการ
จักสานจากไม้ไผ่

วัตถุดิบและส่วนประกอบ

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. ไม้ไผ่ | 2. มีด |
| 3. ลวด | 4. ค้อน |
| 5. กรรไกร | 6. คีม |
| 7. น้ำมันสน | 8. เลื่อย |

ขั้นตอนการผลิต

1. เลือกไม้ไผ่ที่เป็นปล้องยาว เลือกลำต้นที่ไม่แก่จนเกินไป และลำต้นตรง
2. เลื่อยไม้ไผ่เป็นปล้อง ๆ และผ่าเป็นซีก
3. ใช้มีดจักตอกเป็นเส้น ๆ และเหลาให้เรียบ ความยาวตามความต้องการ
4. นำตอกมาสานเป็นรูปร่างต่างๆ และขนาดที่ต้องการ

เทคนิค/เคล็ดลับในการผลิต

ไม้ไผ่ เป็นวัสดุที่มีอยู่ตามธรรมชาติในหมู่บ้าน/ชุมชน สามารถหาได้ง่าย ราคาถูก สามารถทำเป็นรูปปร่าง และขนาดต่างๆ เพื่อให้สะดวกต่อการใช้งาน ไม้ไผ่ที่ใช้ทำ ควรเป็นไม้ที่ไม่อ่อนหรือแก่จนเกินไป เพื่อให้ ง่ายต่อการจักสาน เมื่อทำเสร็จแล้วควรทาน้ำมันสน เพื่อความคงทน และกันมอด

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น

ด้านส่งเสริมวัฒนธรรม และประเพณีปฏิบัติของไทย

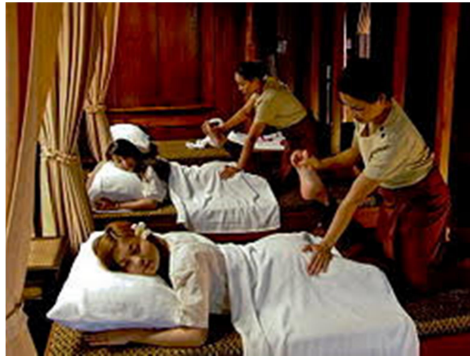


เจ้าของเรื่อง นายเจริญ สีนสกุล บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 11 ตำบลบ้านเบิก อำเภอดำรง จังหวัดลพบุรี

ผู้ประสานติดต่อระหว่างวัดกับชาวบ้านในกิจการต่างๆ ของวัดหรือผู้เป็นหัวหน้าในพิธีทำบุญในวัด เช่น นำ อาราธนาศีล อาราธนาพระปริตร นำถวายทาน ตลอดจนจัดแจงดูแลศาสนพิธีอื่นให้ถูกต้องเรียบร้อย ทำให้งานบุญต่างๆ ในวัดสำเร็จเรียบร้อยโดยเป็นระเบียบสวยงาม และราบรื่นไม่ติดขัด



ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านนวดแผนไทย



เจ้าของเรื่อง : นางสาว สุภาสุรย์ ชาวบ้านหมู่ที่ 21 ตำบลบ้านเบิก อำเภотаวั่ง จังหวัดลพบุรี
นวดน้ำมัน

การนวดร่างกายโดยใช้น้ำมันที่สกัดจากธรรมชาติกลิ่นหอมจากธรรมชาติ ช่วยให้สดชื่น ผ่อนคลาย และคลายเครียด ด้วยกลิ่นหอม เฉพาะทางที่ใช้ในการบำบัดอาการให้เบาบางลง เช่น อาการนอนไม่หลับ อาการเครียด หดหู่ นอกจากนี้น้ำมันบริสุทธิ์ยังช่วยบำรุงผิว และกระชับรูปร่าง ทำให้กล้ามเนื้อไม่ หย่อนยาน สลายไขมันตามร่างกาย ความร้อนของน้ำมันที่เกิดจากการนวด จะซึมซาบ ลึกเข้าไปผิวหนังและกล้ามเนื้อ ช่วยให้รู้สึกเบาสบายตัว

นวดผ่อนคลาย

การนวดผ่อนคลาย เป็นการนวดที่ถูกสุขลักษณะตามแบบแผนไทยโบราณ ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อร่างกาย และจิตใจ ทำให้เกิด การไหลเวียนของเลือดลม คลายกล้ามเนื้อที่ล้า รักษาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย คลายเครียด เคล็ดขัดยอก ช่วยให้สุขภาพ กระปรี้กระเปร่า จิตใจผ่อนคลาย

นวดฝ่าเท้า

การนวดฝ่าเท้า นวดเท้าเป็นการปรับสมดุลในร่างกายช่วยให้ระบบการไหลเวียนไปยังอวัยวะต่าง ๆ ภายในร่างกายได้ดีขึ้น ส่งผลให้มีการขับถ่ายของเสียออกจากเซลล์ ปรับสภาวะสมดุลของร่างกายทำให้สุขภาพโดยรวมดีขึ้น

นวดจับเส้น

การนวดเพื่อบำบัดอาการปวดเมื่อยเฉพาะจุด หรือตามข้อต่อ การยืดตึงของพังผืดของร่างกายให้ทุเลา ผ่อนคลาย

